新北市新店區中正國民小學113學年度『中正之星』達人秀活動計畫草案

一、活動目的：

（一）為發揚本校『快樂、學習、創意多』的願景，並提供孩子展現自我的機會。

（二）藉由動、靜態活動，落實學童營養教育，培養正確飲食觀念與潔牙習慣，增進身體健康。

（三）透過家事的學習與體驗，增進學生生活知能及家人間情感交流。

（四）鼓勵學生學習中打，提高學生使用電腦興趣進而願意利用電腦處理日常生活的各項事務。

二、參加資格：本校一至六年級學生，均可報名。

三、比賽組別:

（一）展能組

(1)低年級組　(2)中年級組　(3)高年級組

（二）動態組

(1)低年級組　(2)中年級組　(3)高年級組

四、比賽內容：

（一）展能組：

(1) **摺衣服**[低年級]：上衣-短袖*1、長袖*1；外套*1；長褲*1

(2) **綁鞋帶**[中年級]：穿好一隻鞋的鞋帶並綁蝴蝶結，比賽時間為5分鐘。

(3) **縫紐扣**[高年級]：比賽時間為8分鐘，大會提供鈕扣、布料及針線用具。

(4) **潔牙比賽**：大會提供潔牙用具、鏡子和餅乾。

1. 低、中年級比賽項目為〔貝氏潔牙法〕，比賽時間為10分鐘。
2. 高年級比賽項目為〔牙線＋貝氏潔牙法〕，比賽時間為15分鐘。

(5) **創意蛋糕裝飾**：今年度比賽以「低碳飲食、健康生活」為創作主題。

1. 大會提供基本食材：含6吋蛋糕體(金黃色海綿蛋糕體1個)，綜合堅果、健康餅乾及奶油少許。
2. 參賽者攜帶其他裝飾物(原物料)，需為可食用。
3. 可自備盤子及蛋糕盒。
4. 比賽時間為20 分鐘。

(6) **中文打字**：比賽時間為 10 分鐘，依照提供之書面文章輸入中文，使用輸入法不限(教務處主辦)。

(二) 動態組：自選才藝，內容不限。例如:舞蹈、歌唱、扯鈴、相聲、模仿等，相關辦法規則於下學期公佈。

五、報名：

(一) 報名方式：活動簡章公告於校務公佈欄並發至各班，報名請向各班老師登記，由導師上網填報名資料。

(1) 報名日期：

1. 展能組 112 年 11 月 28 日起至 12 月 3 日中午 12 點止。
2. 動態組 預計於 113 年 4 月初。

(2) 報名規定：

1. 展能組(每班每人限報一項)。
   - ① 摺衣服：報名對象為[**低年級**]，每班 6 名(三男三女)。
   - ② 綁鞋帶：報名對象為[**中年級**]，每班 6 名(三男三女)。
   - ③ 縫紐扣：報名對象為[**高年級**]，每班 4 名(二男二女)。
   - ④ 潔牙比賽：報名對象為[**低、中、高年級**]，每班 2 名。
   - ⑤ 創意蛋糕裝飾: 報名對象為[**低、中、高年級**]，每班 2 名。
   - ⑥ 中文打字：限[**中、高年級**]報名，每班上限 2 名。
2. 動態組—每隊 1~10 人，可混班組隊，但勿以班級為單位報名。每人限報一隊，每班限報 5 組。混齡組隊者，以最高年級者計入組別。

六、比賽日期及地點：

項目	**日期 / 時間**	**地點**
摺衣服	12 月 10 日(二)	立德 3 樓_多功能會議室
綁鞋帶	12 月 10 日(二)	自強 1 樓_親職教室
縫紐扣	12 月 10 日(二)	立德 3 樓_多功能會議室
潔牙比賽	12 月 17 日(二)	立德 3 樓_多功能會議室
創意蛋糕裝飾	12 月 17 日(二)	立德 3 樓_多功能會議室
中文打字	12 月 26 日(四)	電腦教室
動態組	初賽 114 年 4 月 決賽 114 年 5 月	中正六樓

七、評分標準及方式：

（1）摺衣服：完整度 80%、速度 20%

摺衣服方式，需依大會所提供之教學影片檔為標準。

（2）綁鞋帶：完整度 80%、速度 20%

綁鞋帶方式，需依大會所提供之教學影片檔為標準。

（3）縫紐扣：完整度 50%、技法 30%、數量 20%

（4）潔牙比賽：技巧 50%、清潔度 50%。

（5）創意蛋糕裝飾：造型創意 30% 、主題外觀與現場布置 30%、衛生 40%。

（6）中文打字：以字數與正確度（含標點符號）為評分依據。

八、獎勵辦法：

（一）展能組：

(1) 摺衣服：每年級男/女生組各取 4 名為特優、取 4 名為優等，頒發獎狀乙張。

(2) 綁鞋帶：每年級男/女生組各取 5 名為特優、取 5 名為優等，頒發獎狀乙張。

(3) 縫紐扣：每年級男/女生組各取 5 名為特優、取 5 名為優等，頒發獎狀乙張。

(4) 潔牙比賽：每年級取 3 名為特優、取 3 名為優等，頒發獎狀乙張。

(5) 創意蛋糕裝飾：低年級組各取 5 名為特優、取 5 名為優等，頒發獎狀乙張。

中、高年級組各取 5 名為特優、取 5 名為優等，頒發獎狀乙張。

(6) 中文打字：各組取 3 名為特優、取 3 名為優等，頒發獎狀乙張。

（二）動態組：各組取 5 名為特優、取 5 名為優等，頒發獎狀乙張。

本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人　　單位主管　　校長