

◆辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

【活動一】110 學年度情緒教養共親職講座

1. 家庭教育議題:情緒教育、親職教育

2. 對象:本校幼兒園家長，共 40 人次

3. 日期:110 年 11 月 26 日(五)晚上 7:00~9:00

4. 內容:透過親職講座，增進情緒教養能力，體認並促進和樂共親職。從活動中讓家長了解到各年齡層孩子的需求不同，學習多用遊戲方式與孩子做溝通，了解孩子情緒背後一定有所原因，並且能用正確的方法和孩子應對處理，一起和孩子成長。



家長踴躍參加講座



幼兒園何主任為講座開場



情緒自我控制的培養



小朋友學習分享繪本

【活動二】親職講座:用食物和孩子談情緒

1. 家庭教育議題:情緒教育、親職教育

2. 對象:本校 1-2 年級學生與家長，共 32 人

3. 日期:111 年 3 月 24 日(四)下午 1:30~3:30

4. 內容:由本校張維霖轉輔教師以孩子喜歡吃的食物和家長一起探討孩子的情緒，透過對食物的認識及情緒的表達，讓家長能讓孩子理解並練習情緒表達。



校長開場致詞



專輔導師張老師用淺顯易懂的方式談情緒

### 【活動三】人際與情緒教育- 我會聰明對嘲笑

1. 家庭教育議題:情緒教育
2. 對象:4年級各班學生，共12班
3. 講師:專輔陳恩賢老師
4. 內容:專輔入班宣導，引導孩子如何面對嘲笑及調整自己的情緒。



### 【活動四】人際與情緒教育-我好，你也好

1. 家庭教育議題:情緒教育
2. 對象:3年級各班學生，共10班
3. 講師:專輔張維霖老師
4. 內容:專輔入班宣導，引導孩子面對衝突時的處理方式及自我情緒調整，希望能協助孩子們能透過練習，減少或化解衝突所帶來的負面情緒。





## 【活動五】輔導宣導與情緒教育-我很難過怎麼辦？

### 1. 家庭教育議題:情緒教育

2. 對象:1年級各班學生，共10班

3. 講師:專輔陳恩賢老師

4. 內容:專輔入班宣導，項一年級新生介紹輔導處可以協助小朋友的事務及引導孩子能說出難過的事及感受並指導他們難過時可以請家長、老師或寫信給貝貝信箱，可以得到協助。



## 【活動六】人際與情緒教育-想法轉彎發現驚喜

### 1. 家庭教育議題:情緒教育

2. 對象:4年級各班學生，共12班

3. 講師:專輔張維霖老師

4. 內容:專輔入班宣導，舉例引導學生想想若遇到困難時的情緒是怎樣的?並進一步指導學生練習調適情緒的三個步驟。



## 【活動七】生涯與情緒人際教育

### 1. 家庭教育議題:情緒教育

2. 對象:6年級各班學生，共10班

3. 講師:專輔張維霖老師

4. 內容:專輔入班宣導，請學生回顧六年來的點點滴滴，雖然畢業難免有些傷感與不捨，只要真心相待，好好珍惜這段時光，帶著彼此的祝福，可以勇敢地迎接下一階段的學習生涯。



## 【活動八】人際與情緒教育- 絨絨與刺刺

### 1. 家庭教育議題: 情緒教育

2. 對象: 2 年級各班學生，共 10 班

3. 講師: 專輔陳恩賢老師

4. 內容: 專輔入班宣導，透過「絨絨」與「刺刺」的話，引導孩子看到別人的優點、肯定別人的用心，也能表達自己抱歉的心情，讓孩子學會以鼓勵代替批評，更能交到好朋友。



# 新北市新店區中正國小 110 學年度上學期專輔入班宣導時段

專輔陳恩賢老師

週次	日期	時段: 第 3、4 節	週次	日期	時段: 第 3、4 節
一				9/2 (四)	
二	9/7(二)	601	二	9/9 (四)	602
三	9/14 (二)	603	三	9/16 (四)	604
四	9/21 (二)	中秋節	四	9/23 (四)	605
五	9/28 (二)	606	五	9/30 (四)	607
六	10/5 (二)	608	六	10/7 (四)	609
七	10/12(二)	610	七	10/14 (四)	101
八	10/19 (二)	102	八	10/21 (四)	103
九	10/26 (二)	104	九	10/28 (四)	105
十	11/2 (二)	106	十	11/4 (四)	期中考
十一	11/9 (二)	107	十一	11/11(四)	108
十二	11/16 (二)	109	十二	11/18(四)	110
十三	11/23 (二)	401	十三	11/25 (四)	402
十四	11/30 (二)	403	十四	12/2 (四)	404
十五	12/7 (二)	405	十五	12/9 (四)	406
十六	12/14 (二)	407	十六	12/16 (四)	408
十七	12/21 (二)	409	十七	12/23 (四)	410
十八	12/28 (二)	411	十八	12/30 (四)	412
十九	1/4 (二)	201	十九	1/6(四)	
二十	1/11 (二)	期末考	二十	1/13 (四)	
二十一	1/18 (二)		二十一	1/20 (四)	休業式

# 新北市新店區中正國小 110 學年度下學期專輔入班宣導時段

專輔陳恩賢老師

週次	日期	時段: 第 3、4 節	週次	日期	時段: 第 3、4 節
一	2/15 (二)		一	2/17 (四)	
二	2/22 (二)	201	二	2/24 (四)	202
三	3/1 (二)	203	三	3/3 (四)	204
四	3/8 (二)	205	四	3/10 (四)	206
五	3/15 (二)	207	五	3/17 (四)	208
六	3/22 (二)	209	六	3/24 (四)	210
七	3/29 (二)	501	七	3/31 (四)	502
八	4/5 (二)	503	八	4/7 (四)	504
九	4/12 (二)	505	九	4/14 (四)	期中考
十	4/19 (二)	506	十	4/21(四)	507
十一	4/26 (二)	508	十一	4/28 (四)	509
十二	5/3 (二)	510	十二	5/5 (四)	511
十三	5/10 (二)	301	十三	5/12(四)	302
十四	5/17 (二)	303	十四	5/19 (四)	304
十五	5/24 (二)	305	十五	5/26(四)	306
十六	5/31 (二)	307	十六	6/2 (四)	308
十七	6/7 (二)	309	十七	6/9 (四)	310
十八	6/14 (二)	期末考	十八	6/16 (四)	101
十九	6/21 (二)	102	十九	6/23 (四)	
二十	6/28 (二)		二十	6/30 (四)	



# 新北市新店區中正國小 110 學年度上學期專輔入班宣導時段

專輔張維霖老師

週次	日期	時段: 第 3、4 節	週次	日期	時段: 第 3、4 節
一				9/2 (四)	
二	9/7(二)	201	二	9/9 (四)	202
三	9/14 (二)	203	三	9/16 (四)	204
四	9/21 (二)	中秋節	四	9/23 (四)	205
五	9/27 (一)	206	五	9/30 (四)	207
六	10/5 (二)	208	六	10/7 (四)	209
七	10/12(二)	210	七	10/14 (四)	501
八	10/18 (一)	502	八	10/21 (四)	503
九	10/26 (二)	504	九	10/28 (四)	505
十	11/2 (二)	506	十	11/4 (四)	期中考
十一	11/9 (二)	507	十一	11/11(四)	508
十二	11/15 (一)	509	十二	11/18(四)	510
十三	11/23 (二)	511	十三	11/25 (四)	301
十四	11/30 (二)	302	十四	12/2 (四)	303
十五	12/7 (二)	304	十五	12/9 (四)	305
十六	12/13 (一)	306	十六	12/16 (四)	307
十七	12/21 (二)	308	十七	12/23 (四)	309
十八	12/28 (二)	310	十八	12/30 (四)	101
十九	1/4 (二)	102	十九	1/6(四)	
二十	1/11 (二)	期末考	二十	1/13 (四)	
二十一	1/18 (二)		二十一	1/20 (四)	休業式

# 新北市新店區中正國小 110 學年度下學期專輔入班宣導時段

專輔張維霖老師

週次	日期	時段: 第 3、4 節	週次	日期	時段: 第 3、4 節
一	2/15 (二)		一	2/17 (四)	
二	2/22 (二)	401	二	2/24 (四)	402
三	3/1 (二)	403	三	3/3 (四)	404
四	3/8 (二)	405	四	3/10 (四)	406
五	3/15 (二)	407	五	3/17 (四)	408
六	3/22 (二)	409	六	3/24 (四)	410
七	3/29 (二)	411	七	3/31 (四)	412
八	4/5 (二)	601	八	4/7 (四)	602
九	4/12 (二)	603	九	4/14 (四)	期中考
十	4/19 (二)	604	十	4/21(四)	605
十一	4/26 (二)	606	十一	4/28 (四)	607
十二	5/3 (二)	608	十二	5/5 (四)	609
十三	5/10 (二)	610	十三	5/12(四)	101
十四	5/17 (二)	102	十四	5/19 (四)	103
十五	5/24 (二)	104	十五	5/26(四)	105
十六	5/31 (二)	106	十六	6/2 (四)	107
十七	6/7 (二)	108	十七	6/9 (四)	109
十八	6/14 (二)	期末考	十八	6/16 (四)	110
十九	6/21 (二)	201	十九	6/23 (四)	
二十	6/28 (二)		二十	6/30 (四)	

