

# 地震 海嘯

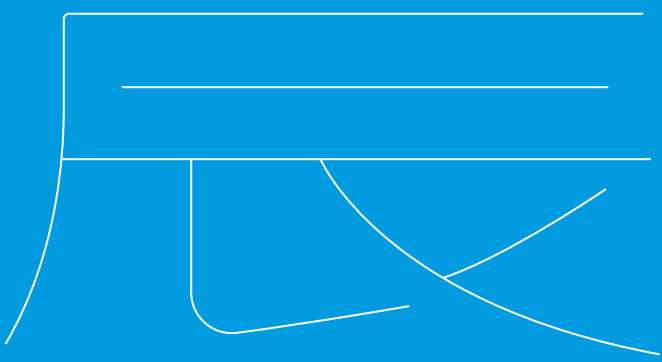
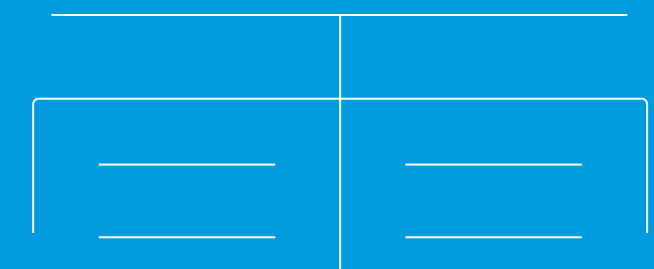
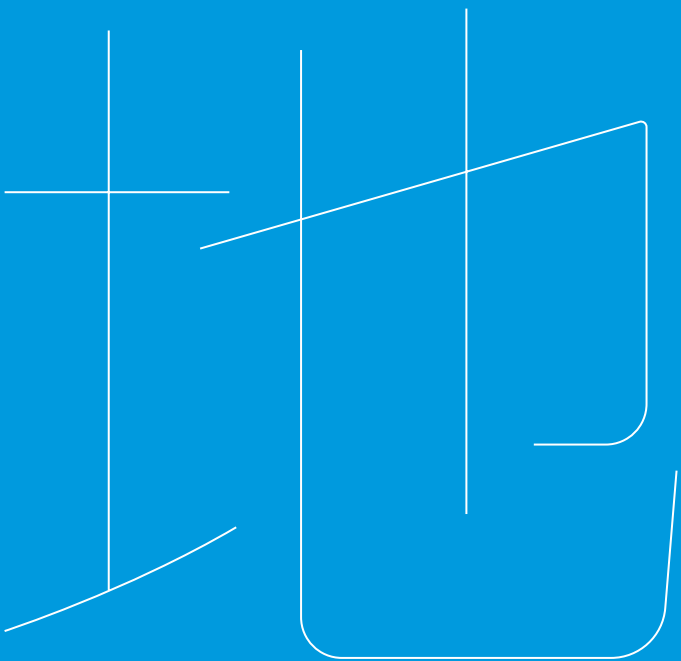
災害應變參考程序

手冊

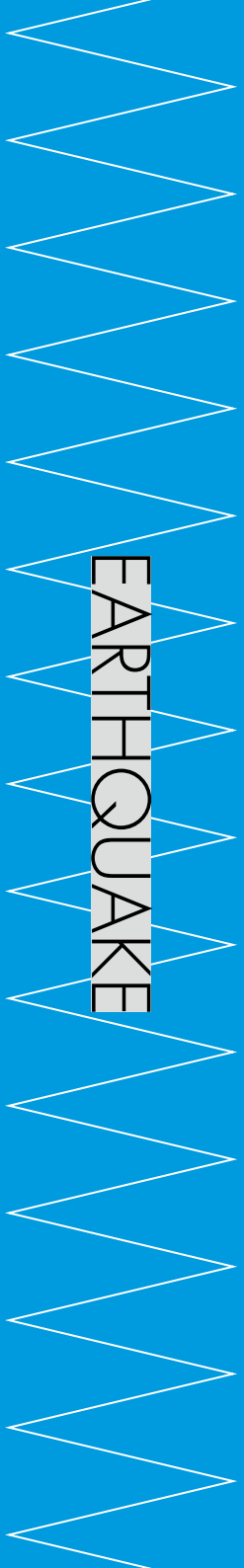


EARTHQUAKE  
TSUNAMI





EARTHQUAKE



# 地震 應變原則

臺灣位處環太平洋地震帶上，地震相當頻繁，甚至有時會發生劇烈地震，因此藉由防災教育，增強學生防災知識，進而建立良好的防災態度與技能，在危急的時候能自救救人，應屬重要的課題。

然而人們在地震時所面臨的境況非常複雜，避難疏散過程充滿不確定性，正確的操作方式，不易細膩至「時序固定、細節固定」的標準。雖然如此，良好的應變程序在大部分的情境下仍具有參考價值，尤其在緊急操作時有所依循，可在不慌不亂的情況下，因應災害的動態演變，做出最好的應變行動。

## 地震應變原則應【先避難，再疏散】

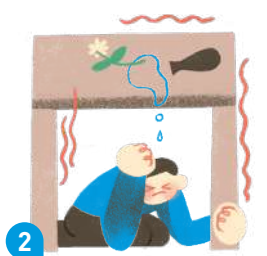
地震時

地震稍歇時

疏散集結時



1 趴下、掩護、穩住（鎖住、掩護、穩住）



2 優先護頭頸部



3 閃避傾倒物、墜落物、  
碎裂物



4 不開門、不特地開燈

地震時

地震稍歇時

疏散集結時



1

確認安全，指示疏散



2

疏散時，緩衝物護頭頸部



3

不推、不語、不跑

地震時

地震稍歇時

疏散集結時



1

掌握災情，確實點名，安撫情緒



2

勿喧嘩，原地等待指示

一般大地震，最激烈的主震動時間通常不會超過 30 秒，要避免傷亡，必須先保持鎮定。在室內的人員，應先保護自己身體，不要立即往外衝，因為在慌忙逃避時，反而容易受傷，等強烈地震稍歇時，迅速進行避難疏散。

////////// 判斷是否須要採取避難行動的原則如下 //////////

- 1 眼看部分建築物受損嚴重，牆、梁、柱已爆開或明顯變形甚至倒塌。
- 2 聽到「建築物有異聲」類似碰、碰巨響時，代表部分建築物之磚牆或混凝土受擠壓破裂。
- 3 高處物品掉落，家具、書櫃明顯移位、搖晃或翻倒。
- 4 搖晃劇烈以致站立不穩，行動困難。
- 5 幾乎所有人會感到驚嚇恐慌。



## 01

地震來時  
緊急應變

////////// 地震來時的情境很複雜，大致分類說明如下 //////////

在家時

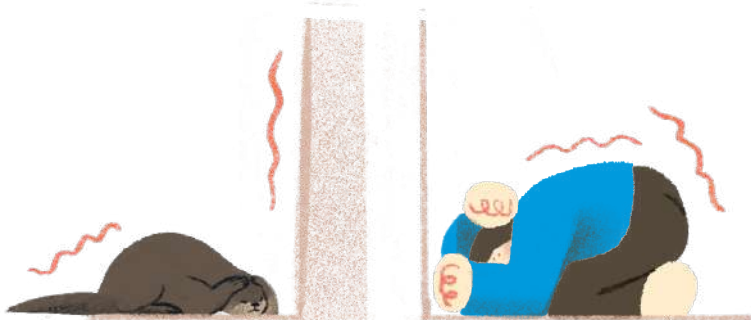
上學時

情境  
1

輕、中度搖晃，有些人會問問左右的人「是不是地震？」，也會抬頭看看吊燈等是否搖晃，以確定地震已發生。

建議  
動作

第一時間應該要先自保，採取「趴下、掩護、穩住」保命三步驟，先躲在堅固的桌下，穩住桌腳。若無桌子時，建議改為牆角或柱子旁，以避免被掉落物品砸到而受傷。



說明

輕度及中度地震，臺灣的房子一般而言並不至於倒塌，故以就地避難為主，通常不須採取緊急疏散的逃離行動，但置於高處又未固定的物品可能掉落，因此保護頭頸部避免被掉落物品砸到為重點。

情境  
2

搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有人會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，家具、書櫃、衣櫃移位、搖晃甚至翻倒。



建議  
動作

建議當下應該要先自保，採取「趴下、掩護、穩住」保命三步驟，先躲在堅固的桌下，穩住桌腳，如果沒有桌子，則可利用堅固的牆角或柱子旁邊，劇烈搖晃稍歇時，位於低樓層者，應立即隨手用物品保護頭頸部，盡速進行疏散。若聽到「建築物有異聲」類似「碰、碰」巨響，或眼看部分建築物局部受損，則全樓層均須緊急疏散。





## 說明

此情況下，在臺灣良好設計、施工的房子或許有些受損，但尚不至於瞬間崩塌，不過人被高處掉落、翻倒物品砸到而受傷的機會相當高，因此建議當下採取「趴下、掩護、穩住」保命三步驟，先躲在堅固的桌下，或以低姿勢躲在堅固的牆角、柱子旁邊（強烈搖晃當下，難以展開疏散行動）。劇烈搖晃稍歇時，位於低樓層者，應立即盡速進行疏散，但若聽到「建築物有異聲」類似「碰、碰」巨響，或眼看部分建築物受損，牆、梁、柱已爆開或明顯變形甚或倒塌，則全樓層均須緊急疏散。

聽到「碰、碰」多聲巨響的情況下，建築物可能部分受損，牆、梁、柱可能爆開或明顯變形，嚴重者房子會倒塌，但也可能房子雖受損嚴重仍未倒塌。此種劇烈搖晃當下，一般人均失去行為能力，只能抓起鄰近座墊等輕軟物品或只用雙手保護頭頸部並縮起身體保護自己，難以實際躲到桌子底下或旁邊或梁柱旁邊，但搖晃稍歇時，立即盡速進行疏散，因房子若未立即倒塌，在後續的餘震時，很可能倒塌。



## 小知識

為什麼日本、臺灣通常建議躲在堅固的桌子底下？

因為遇到中、大地震房子雖未倒塌，但被掉落物品、翻倒櫥櫃砸傷、壓傷的機率相當高。何況若真遇到超大地震導致房子瞬間倒塌，在錯位扭曲的建築空間中，且劇烈搖晃當下，也實在無法立即採取往外的避難行動。

在教室  
或  
其他室內

情境  
1

輕、中度搖晃，有些學生會問問左右的人「是不是地震？」，也會抬頭看看吊燈是否搖晃確定是否發生地震。



建議  
動作

1. 老師應指示同學不要慌張，立即就地避難，採趴下、掩護、穩住的避難動作躲在桌子下，如桌子躲不下，請用頭套、軟墊、書本或手臂，保護頭頸部就地避難，要避開電扇、吊燈、玻璃、布告欄或書櫃等，避免被砸到而受傷。
2. 持續注意後續的餘震，若無劇烈餘震，即可恢復上課。



說明

輕度及中度地震，教室倒塌的可能性較低，故以就地避難為主，通常不須採取緊急避難疏散的逃離行動。但置於高處又未固定的物品可能掉落，因此保護身體避免被掉落物品砸到為重點。經評估列為耐震性能不佳，應補強而尚未完成的校舍，則全體師生必須先就地避難，並持續注意後續的餘震，視情況再盡速至室外避災。

情境  
2

搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，家具、書櫃移位、搖晃，甚至翻倒。



建議  
動作

1. 老師應指示同學不要慌張，立即就地避難，採趴下、掩護、穩住的避難動作躲在桌子下，如桌子躲不下，請用頭套、軟墊、書本或手臂，保護頭頸部就地避難，要避開電扇、吊燈、玻璃、布告欄或書櫃等，不須要先去關電源、開門，因為地震發生時地面晃動，移動時容易受傷，請先保護自己，地震稍歇後再室外疏散。
2. 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，全體同學應安靜蹲下等待，各班導師應立即點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。
3. 學校進行校園安全檢查，發現有梁柱剝落或物品掉落的地方要進行封鎖，等校園安全檢查無虞再讓學生進教室上課。



若無老師或教職員在教室內陪伴學生，或下課時學生在走廊、廁所等地方，則可採行下列措施：

1

- 聽到學校廣播（或老師大聲呼喊）時，到集合點集合。
- 如遇停電或廣播無法使用時，則透過打鼓、搖鈴（或吹哨子）等示警方式至指定地點集合。
- 低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

2

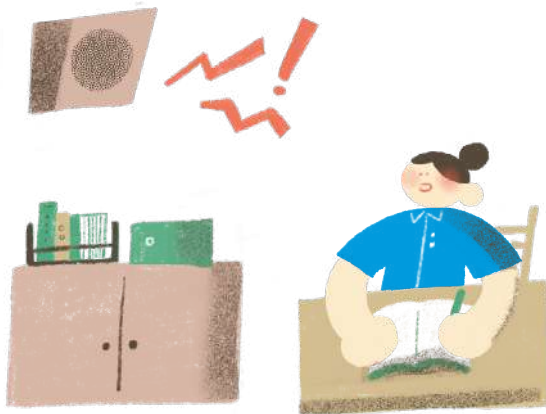
地震發生時應立即就地避難，採趴下、掩護、穩住的避難動作，不須要先去關電源、開門，因為地震發生時地面晃動，移動時容易受傷，請先保護自己，地震稍歇後再疏散到室外。

3

學生在實驗室、音樂教室、美術教室等專科教室內，應盡速遠離實驗桌、藥品櫃、人體模型、鋼琴、樂器櫥櫃、掛牆美術品、藝術品櫥櫃。

4

在建築內需以軟墊、書本或手臂保護頭頸部，當離開建築物到空曠地後，可不必再保護頭頸部，以利行動。



在室外

建議動作

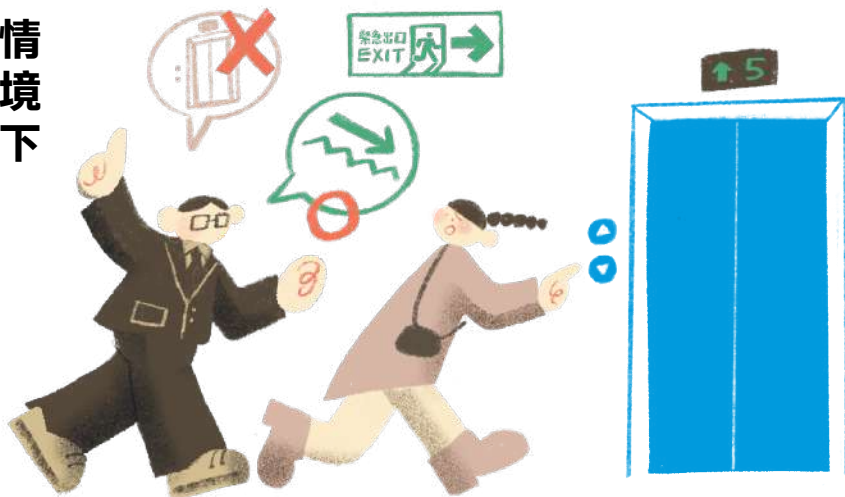
1. 由上課中老師帶領或學生自行疏散至集結點。
2. 盡可能遠離建築物圍牆及擋土牆駁坎；要注意上方的電線、布告欄、屋瓦、花盆等，避免被砸到；注意掉落的電線，不要觸及，以免觸電。
3. 抵達操場（或其他集結點）後，全體同學應安靜蹲下等待，各班導師應立即進行點名，確保每位同學皆已至集結點。

# 02

## 情境 1

在鋼筋混凝土或鋼構的連棟公寓或大樓裡（家裡、購物、上班）

### 其他常處 情境下



### 建議 動作

1. 保持冷靜，立即採趴下、掩護、穩住的避難動作，低姿勢躲在桌子底下或柱子旁。
2. 躲避時遠離窗戶、玻璃（可能爆裂）、吊燈等危險墜落物、以及巨大家具、櫥櫃等，並利用軟墊或手臂保護頭頸部。
3. 如果正在爐火旁，隨手關閉爐火並立即就地避難。如果不是順手就可關閉的爐火，請先避難躲在桌下，保護自己，等地震稍歇後再去關火源。
4. 依緊急避難疏散方向到集結點，疏散時應穿著鞋子，以避免被碎裂玻璃或尖銳物品割傷。
5. 不可使用電梯，以免因震動故障受困，若因地震受困或有人受傷，可同時通報 119 及電梯公司進行救援。
6. 若位於地下室或停車場，在車上時建議待在車內不要下車，以免被因地震晃動的車子撞擊，而且可避免被停車場天花板的掉落物砸傷。
7. 家人或同事間互相關心彼此之行動。

情境  
2

在室外、建築物旁人行道



建議  
動作

1. 不要慌亂地往車道逃生，以避免被來車撞擊。
2. 若所在位置緊鄰大樓，可往粗大柱子邊以低姿勢躲避。因大樓較不易倒塌，萬一倒塌，也有粗大柱子可形成保命的空間。
3. 若所處位置緊鄰公寓或大樓，應注意上方墜落物（招牌、冷氣機、屋瓦、磁磚等）或爆裂的玻璃碎片。
4. 必要時遠離建築物。

情境  
3

在電梯裡



建議  
動作

當感覺到搖晃時，應立即壓停各樓層，看其停在那一層後，隨即離開。如電梯門不開，應立即按緊急開關，呼叫請求幫忙。

情境  
4

在土坵厝或磚造屋裡



建議  
動作

這類房子耐震性能很差，通常土坵厝僅有一層，磚造屋也很少超過三層，遇到地震應盡速避難至屋外。



情境  
5

在百貨公司、電影院時

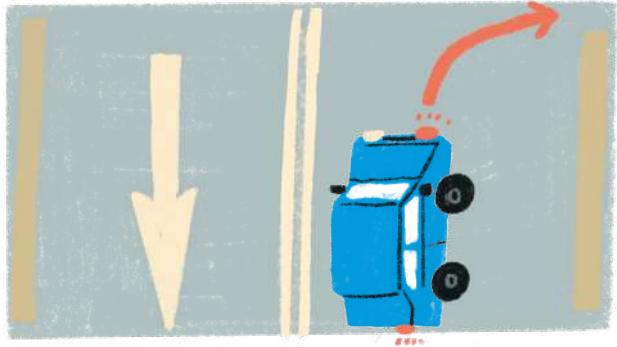


建議  
動作

1. 保持冷靜，立即採趴下、掩護、穩住的避難動作，低姿勢躲在桌子底下或柱子旁，並利用軟墊或手臂保護頭頸部。
2. 依照緊急逃生口標誌疏散，注意階梯，不要慌亂。
3. 遵從相關人員的指揮行動。
4. 注意掉下物、玻璃碎片等。

情境  
6

在開車時



建議  
動作

1. 應減速後靠右側路邊停車，或停在空曠地。停車時請避開建築旁、樹下、高架橋下等高風險地帶，並須注意墜落物。
2. 打開收音機，正確掌握相關資訊。
3. 避難時應與人群一起行動。

情境  
7

在地下街時



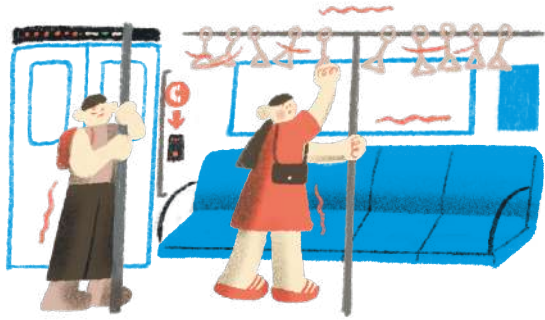
建議  
動作

- 一般地下震動比地面上弱，地下結構也比較耐震，故切勿慌張。
1. 不要慌亂地推擠逃生，即使停電也可沿牆壁走到出口。
  2. 不要使用電梯。
  3. 遵從管理或服務人員的指示。



情境  
8

在地下鐵、捷運時



建議  
動作

一般地下震動比地面上弱，地下結構也比較耐震，故切勿慌張。

1. 緊抓住車內的固定物。
2. 不要慌亂地推擠逃生，即使停電也會有臨時電源。
3. 不要使用電梯。
4. 地下鐵、捷運的隧道不會崩塌，不要慌張逃出車外。
5. 遵從服務人員的指示。

情境  
9

在海邊時



建議  
動作

1. 發生大地震，即使沒有海嘯警報亦應離開海邊往較高處避難。
2. 即使沒有海嘯警報，但若潮汐變動有異常（突然明顯退潮、遠方似有白色浪花等現象），亦應立即避至高地。
3. 注意是否發布海嘯警報，依指示行動。

# 地震之防災 整備措施

1

地震發生時在床上，如果床頭沒有可能會掉下來的東西時，建議待在床上用枕頭保護頭頸部，黑暗中忙亂下床可能跌倒或因床、櫃子等家具受地面搖動位移而被擠壓受傷。



2

熟悉住家附近那裡是最安全的避難場所，並清楚了解逃生路線，家人間互相約定，一旦發生地震，應該如何聯繫及集合的地點。

準備緊急避難包：緊急避難包中建議準備之物品，分別為

3

**緊急糧食：** 礦泉水、食物；

**貴重物品：** 證件影本、現金；

**保暖衣物：** 小毛毯、禦寒衣物、輕便雨衣、暖暖包、毛巾；

**醫療衛生：** 急救藥品、粗棉手套、面紙、口罩；

**其他用品：** 手電筒及哨子、電池、收音機、瑞士刀等，可依個人需求調整內容。



4

緊急避難包應放置在全家人都知道且便於取用的位置，且固定每3至6個月檢查緊急避難包內物品是否過期或故障。

5

家中的大型家具及學校的書櫃、置物櫃等應利用工具使其固定，避免因地震搖晃導致傾倒，造成人員傷亡。

6

下載安裝消防防災e點通APP，提供個人化的災害示警推播、防災準備、避難處所查詢及AR避難路徑指引、119報案、急救先鋒等功能。



Google Play



AppStore

7

使用消防防災e點通APP的「災害情報」功能，隨時獲得中央災害應變中心發布的災情訊息。倘與親友失聯，可利用「親友協尋」功能。

8

檢查水電、瓦斯管線，如有損壞，馬上关掉開關暫勿使用。

9

離開陡峭山區以避免山崩、落石的危險。

10

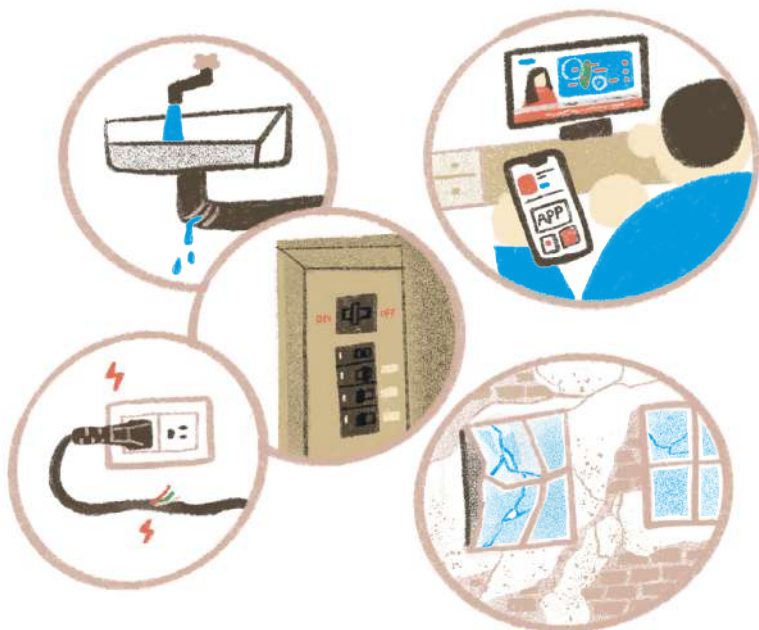
協助急救傷者，發揮互助合作的精神。

11

隨時收聽災情報導，不要恐慌。

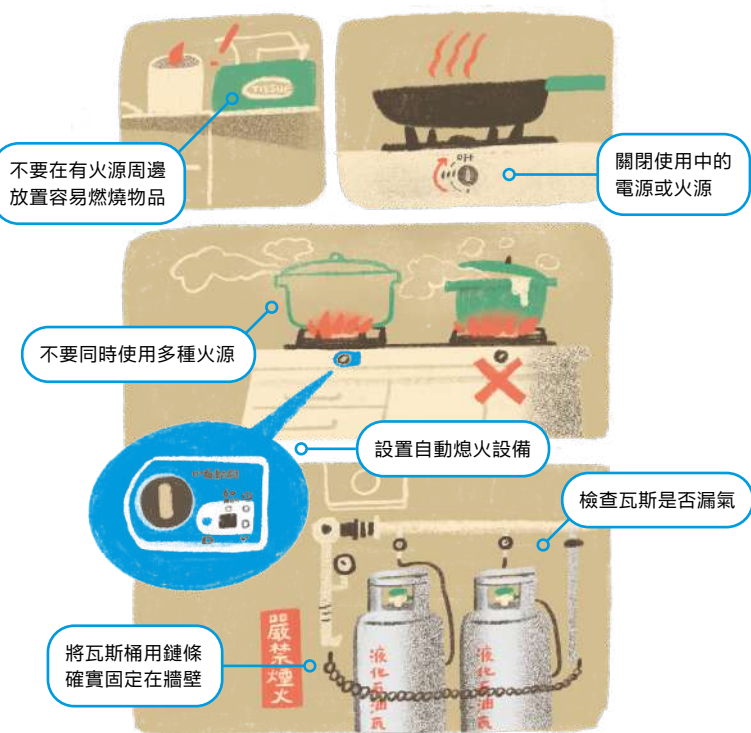
12

震後檢查房屋是否有明顯裂痕，梁柱如果遭受破壞，切勿逗留室內。



01

防止震後  
火災的方法



- 1 地震時如果正好在爐火旁，應立即隨手關閉使用中的電源或火源、防止火災發生。
- 2 地震後應檢查瓦斯是否漏氣。若瓦斯有漏氣現象應立即關掉瓦斯總開關並打開窗戶，切勿開啟抽風機以免引爆，千萬不要使用蠟燭、或火柴及電氣用品，以免發生火災。
- 3 若有發現起火，在延燒之前立即以滅火器滅火，並通報消防單位。若已延燒則協助救火，並注意自己安全，也必須通報消防單位。
- 4 不要同時使用多種火源，地震時一人無法熄滅所有火源，常因忽略而造成火災。
- 5 設置自動熄火的關閉設備，包括瓦斯自動熄火、關閉裝置。
- 6 不要在有火或高熱器具周邊放置容易燃燒物品，如紙、窗簾等。
- 7 應將瓦斯桶桶體用鏈條確實固定在牆壁上，以防止瓦斯桶翻倒。

## 02

家具  
倒落  
防止

當地震發生時，翻倒、移位的家具、櫥櫃常會造成傷害，並阻隔疏散的通道，應有固定防止翻落、移位的措施，確保慌張時身體的安全。

### 防止家具、衣櫃、書櫃的翻倒 |

1

1. 通常家具、衣櫃、書櫃的重量較大，可能有壓死人的危險，應以L型鐵片固定於牆壁，並於前腳地板處填置墊片以防止滑動。
2. 不可擺放在倒下時可能壓到床上人員的床邊或通道旁。

### 防止冰箱的翻倒 |

2

1. 於冰箱背部散熱器處以繩子固定於牆壁。
2. 將其前腳用墊片固定以防止滑動。

3

3. 防止照明燈具的掉落，應固定吊掛在牆上。

### 防止電視機的掉落 |

4

1. 置放於較低的位置，前側以墊片固定。
2. 將電視固定在牆壁。

### 防止玻璃破裂掉落 |

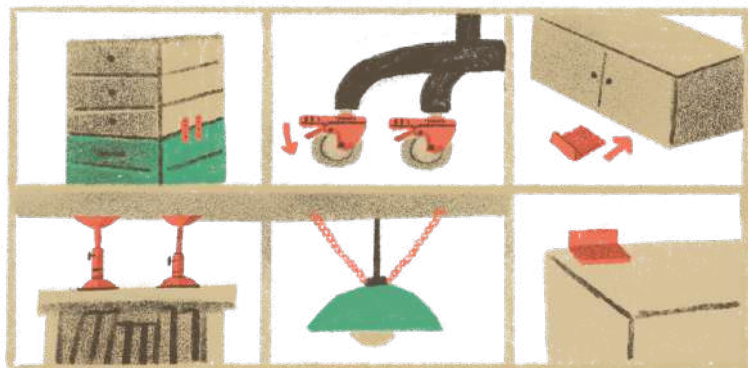
5

1. 以透明防爆隔熱紙黏著玻璃，避免破裂。
2. 採用安全玻璃。

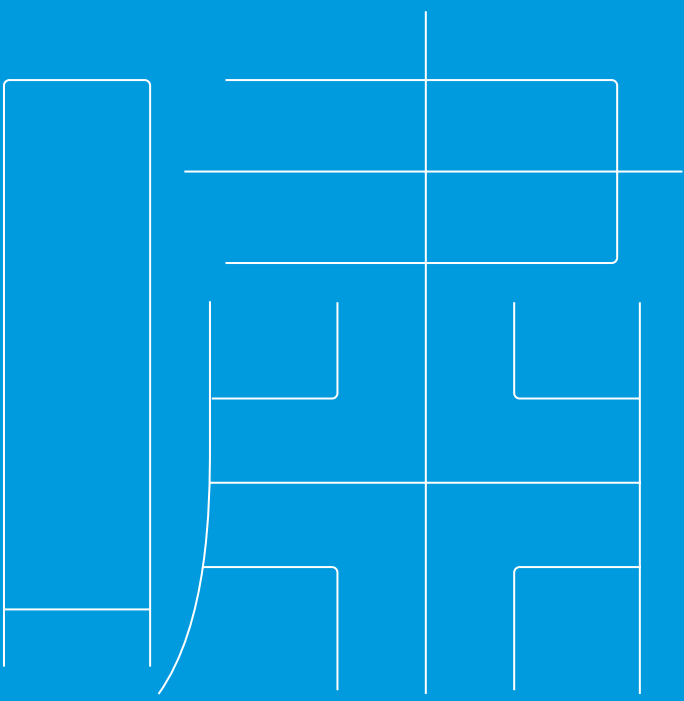
### 防止櫥具的翻落 |

6

1. 與衣櫃相同應加以固定，棚架每層舖以墊布以防止餐具滑動。
2. 將開啟門用金屬固定。
3. 玻璃門應採用安全玻璃。







TSUNAMI

# 海嘯 應變原則

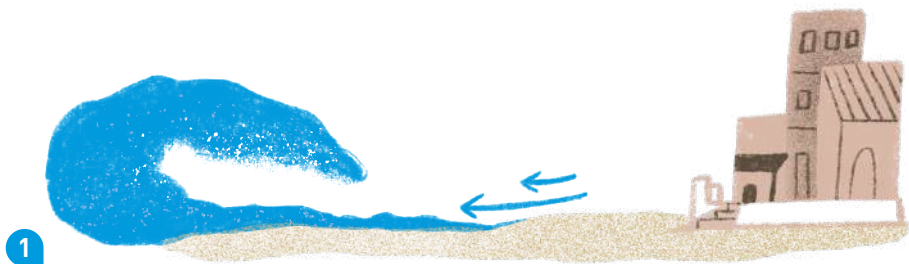
海底發生地震、火山爆發及山崩，都可能造成海嘯，大部分的海嘯是由海底地震造成海床瞬間垂直錯動，導致海面陡升或陡降而形成的。2004年12月26日，印尼北邊蘇門答臘西部海域發生規模9.1的強烈地震，引發海嘯，在其後的12小時內海嘯陸續侵襲印度洋周邊12個國家，導致超過22萬人罹難，引起全世界的關注。2011年3月11日，日本東北地區之宮城縣外海域發生規模9.0的強烈地震，引發海嘯，造成超過15,700人死亡，以及福島核電廠事故，引起國際高度關切。臺灣地處環太平洋地震帶中，地震活動頻繁，在歷史上亦曾有過相當規模的海嘯災害，因此對於海嘯災害不可掉以輕心。

## 海嘯應變原則應【往高處避難】

海嘯發生

疏散避難

海嘯發生後



海水後退、遠處白色浪花、海平面上升，立即撤離



注意警報，及時避難





1

高處避難



2

警報解除再返家



1

避免靠近毀損建築物



### 因遠地地震所引起的海嘯通報 |

1. 中央氣象署在取得太平洋海嘯警報中心海嘯警報的電文通知後，相關人員即對可能遭受侵襲地點、時間及應行警戒事項進行分析。
2. 經研判可能對臺灣地區構成威脅時，會立即透過媒體、簡訊及傳真等方式，將海嘯警訊（預估6小時內海嘯可能到達臺灣）通報到各中央及地方政府、災害防救相關主管機關。
3. 在海嘯到達臺灣地區前，會立即發布海嘯警報（預估3小時內海嘯可能到達臺灣），並透過媒體、簡訊及傳真等方式，通報各相關單位及大眾傳播媒體，籲請可能受侵襲地點居民準備因應海嘯侵襲。

### 因近地地震所引起的海嘯警報 |

2. 當中央氣象署地震速報系統偵測到臺灣近海發生地震規模7以上，震源深度淺於35公里之淺層地震時，即發布海嘯警報，並透過簡訊及傳真等方式，通報各相關單位及大眾傳播媒體，籲請沿海居民立即因應海嘯侵襲。

### 解除海嘯警報 |

3. 中央氣象署參考太平洋海嘯警報中心資料並綜合我國潮位站資料，適時解除海嘯警報。

### 特別注意事項

1. 沿海地區發生較大地震，劇烈搖晃、站立不穩、行動困難時，應即有海嘯可能來襲的警覺，盡速離開海邊往較高處避難，並注意海嘯資訊。
2. 海嘯來襲前，遠處海中會有白色浪花的長浪向岸邊湧來，或有海水快速遠離陸地露出大片海岸，遇到這些情況必須立即往高處避難。
3. 海嘯常是多次侵襲，可能持續數小時，未獲解除警報前不可鬆懈戒備，勿心存僥倖為了搶救財物而喪失生命，必要時，應進行2次疏散。

# 02

## 海嘯來襲之 緊急應變措施

### 情境 1

#### 自我保護



### 建議 動作

當聽到海嘯警報時，應以自我個人的安全為優先，立即往高處、高建築物頂樓或屋頂逃生，若無法立即往高處移動時，最好設法抓住任何固定物（大樹、鋼筋等），如有繩索，則將自己綁牢，以緩和海嘯通過之衝擊。另外有救生衣應盡速穿上，並尋找漂浮物抓住或爬上大型漂浮物。若已經處在水中則應避免受到大型漂浮物的碰撞。

### 情境 2

#### 在學校



### 建議 動作

在有可能受海嘯影響地區的學校，應規劃校內避難路線。依平時規劃的避難路線，迅速疏散至安全場所，或前往學校較高建築物（最好是三層樓以上鋼筋混凝土建築）之最高樓層或屋頂避難。

情境  
3

在家裡



建議  
動作

攜帶緊急避難包，與家人一起盡速往高地疏散，最好是堅固建築物的頂層或屋頂移動。若無法立即往高處移動時，則盡可能打開建築物所有門窗，以減輕海嘯衝擊。避難過程中若是短距離，則儘量不要使用車輛，以免捲入海嘯時在車內無法脫困。

情境  
4

在室外



建議  
動作

海岸巡防或地方政府應勘查有海嘯威脅之海邊，立牌警示，並於各路口標示海嘯時的避難方向，當聽到海嘯廣播時，應立即依避難路線標誌，迅速疏散至安全場所；若無避難路線標誌，則盡快往較高處避難。

## 情境 5

### 在河邊或海岸



## 建議 動作

當發布海嘯警報時，若在河邊，應立即往與河流流向垂直方向的高處逃生，因海嘯會沿河流向上游溯升。另海岸、碼頭等堅硬構造物被衝擊時會掀起更高的波浪襲捲周邊，應設法快速躲避，且盡快逃至海岸前三排之後的建築物頂樓或屋頂。

另外，在港外作業中的船隻收到海嘯警報時，若在海嘯到達前尚有足夠時間，經允許船隻可到外海避難，若無法於海嘯到達前駛至安全外海，應迅速靠岸後遠離港口到高處避難。

## 情境 6

### 不可任意離開安全場所



## 建議 動作

海嘯有時會連續幾波來襲，在未聽到解除警報前，不可離開安全場所，並持續透過收音機或電視等傳播媒體，獲得最新消息。

### 特別注意事項

1

在偏遠地區港灣工作者或釣客，因與他人聯絡不易，必須隨身攜帶救命器具和攜帶型收音機。

2

若海嘯於夜間侵襲，緊急避難時應攜帶手電筒等簡便照明設備，以策安全。

# 海嘯之防災 整備措施

為了減輕海嘯可能造成的損失與衝擊，政府相關機關應加強易致災地區的土地開發利用管理、工程防護設施、防災建築設計、海嘯預警系統等工作。此外，須製作防災地圖、規劃避難疏散路線與地點、實施防災演練，並準備緊急應變物品。

## 相關整備重點，分述於下

# 01

# 海嘯 防災 整備

### 製作防災地圖 |

1 於可能遭受海嘯侵襲地區規劃避難場所與路線，製作防災地圖讓附近居民了解避難場所位置與前往路線，並設置明顯的標誌。另應考慮海嘯於夜間侵襲時，避難路線與標誌須有妥適的照明設施。

### 實施防災演練 |

2 易遭受海嘯侵襲地區，應擬訂海嘯災害緊急應變計畫，並落實執行，以減少人員傷亡與財物損失。然而，緊急應變計畫是否可行及有效，則須透過防災演練予以檢討與修訂。因應海嘯之防災演練，以緊急避難疏散及安置通報為主。學校與社區均應事先規劃避難場所與疏散路線，並考慮在校、在家、白天、夜晚等不同情境的緊急避難疏散及安置通報方式，透過演練，熟悉實際作為並修訂緊急應變計畫。

### 準備緊急應變物品 |

3 由於海嘯來襲時，緊急避難的時間非常短促，若能於平時就準備好緊急避難包（內有緊急應變所需物品），則可爭取時效安全逃生。因應海嘯之緊急避難包內物品包括：水上救生衣、繩索、貴重物品（身分證、健保卡、印鑑、存摺、金融卡、現金等，以密封袋裝妥）、醫療用品（簡易急用藥品、個人用藥與衛生用品）、手電筒（夜間使用）等。



# 02

## 沿海地區及學校因應措施



### 1 平時整備 |

1. 沿海地區學校應充分了解學校位置是否位於易遭受海嘯侵襲地區，並採行必要防災整備措施。
2. 透過教育宣導，讓老師與學生均能充分了解海嘯災害特性、海嘯警報發布及解除機制、海嘯來襲之緊急應變措施及海嘯後之因應措施。
3. 審慎擬訂海嘯災害緊急應變計畫，製作防災地圖、規劃避難場所（含校園高處及鄰近學校之社區高處）與疏散路線，並考慮白天、夜晚等不同情境的緊急避難疏散及安置通報方式。
4. 定期舉辦防災演練，檢討修訂海嘯災害緊急應變計畫，並讓師生能熟悉海嘯來襲時的避難疏散路線，迅速疏散至安全處所。

### 2 緊急應變 |

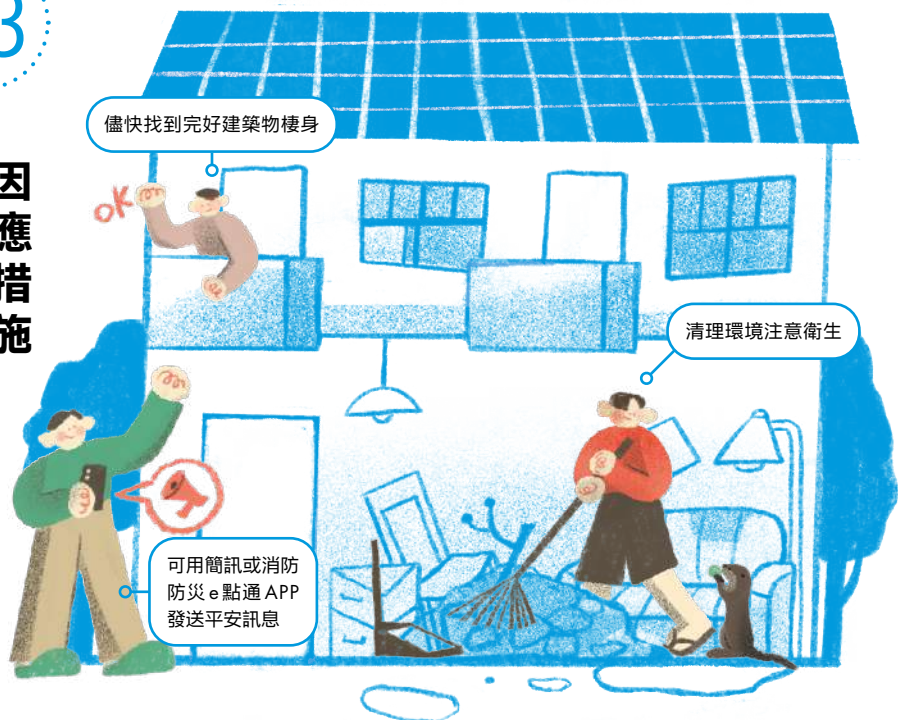
1. 各直轄市、縣市政府接獲中央氣象署海嘯警訊後，經研判後公布沿海地區須停止上課時，沿海地區學校應依規定停止上課，並採行必要避難疏散與緊急應變措施。
2. 沿海地區學校在上課期間，接獲中央氣象署海嘯警報後，或於發生較大地震並發現海嘯徵兆後，應依平時擬訂之海嘯災害緊急應變計畫，以及防災演練之避難疏散方式，請師生立即疏散至安全處所，並啟動安置通報作業。
3. 規劃作為海嘯災害避難收容場所的學校，在接獲中央氣象署海嘯警報後，應依作業程序啟動避難收容作業。

### 3 災後復原 |

1. 沿海地區學校於海嘯後，應盡快聯絡學生與家長確認安全情況，並通報災損及執行復原重建工作。
2. 規劃作為海嘯災害避難收容場所的學校，在房舍與設施仍可使用情況下，應依作業程序辦理收容受災民眾相關工作。

# 03

## 海嘯後 因應措施



儘快找到完好建築物棲身

OK

清理環境注意衛生

可用簡訊或消防  
防災e點通APP  
發送平安訊息

### 確保安全等待援助 |

1. 海嘯後應儘快找到完好建築物棲身，並與逃過劫難的倖存者相互扶持、共度難關。
2. 受災民眾應於安全處所等待援助，並保持秩序，不要慌亂，讓受傷者與弱勢者優先獲得醫療與物資等照護。
3. 當災區電話系統損壞，可使用簡訊或消防防災e點通APP，發送平安訊息。

1



Google Play



AppStore

### 清理環境注意衛生 |

2

- 2 海嘯後常因大量漂流物造成環境髒亂，進而引發衛生問題，應特別留意食物及飲用水之衛生，避免傳染病發生。



## 04

其他  
注意事項

1

海嘯警報發布後，應立即停止各種海上活動，如觀浪、潛水、游泳、海釣、捕魚等，並盡速離開海嘯可能影響的區域。

2

海嘯警報發布後，海上作業船隻應聽從海洋委員會海巡署、農業部漁業署的引導，大型船艇至外海避難，小型船艇停靠岸繫緊固定，人員撤離。

3

民眾進行海嘯避難疏散時，應優先考量附近堅固高樓，若附近無高樓層建築物，應往內陸高處方向避難。

4

民眾進行海嘯疏散避難時，應熟悉疏散路線及避難收容場所，並應隨身攜帶緊急避難包。

5

短距離避難時，儘量不要使用車輛，因為容易造成交通阻塞，而且車輛被捲入海嘯，人員更不容易脫困。

6

海嘯侵襲而來不及避難時，必須先抓緊附近高處的堅固物件，身體若浸泡在水裡，應避免被大型飄浮物撞擊而受傷。

7

海嘯侵襲時以逃生避難為第一優先，千萬不要掛念家中貴重物品或自家漁船。

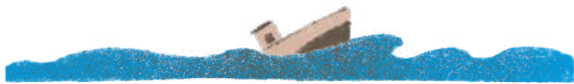
8

海嘯第一波潮水退去後，不要立即返家或到港口檢視漁船，因為後續可能還有第二波海嘯。

9

海嘯過後若要前往災區或返家清理時必須注意安全。若建築物有明顯毀損則避免靠近。

## 05

臺澎金馬沿海地區  
海嘯預估波高分級表分級  
1

- ① 海嘯預估波高 | 小於 1 公尺
- ② 人的感受 | 人在海中會感受到強大的水流
- ③ 建築物及船隻情形 | 沿岸漁業養殖設施可能會被沖毀；小型船隻可能會遭受衝擊而翻覆。

分級  
2

- ① 海嘯預估波高 | 1 至 3 公尺
- ② 人的感受 | 人會被海嘯沖走
- ③ 建築物及船隻情形 | 較低的建築物會被淹沒；中小型船隻會遭受衝擊而翻覆。
- ④ 影響範圍 | 沿岸低窪地區會遭受海嘯侵襲

分級  
3

- ① 海嘯預估波高 | 3 至 6 公尺
- ② 人的感受 | 人會被海嘯沖走
- ③ 建築物及船隻情形 | 建築物會被淹沒，且受到大型漂浮物衝擊而損壞；船隻會遭受衝擊而翻覆。
- ④ 影響範圍 | 近岸地區會遭受海嘯侵襲

分級  
4

- ① 海嘯預估波高 | 大於 6 公尺
- ② 人的感受 | 人會被海嘯沖走
- ③ 建築物及船隻情形 | 建築物會被淹沒，且受到大型漂浮物衝擊而損壞；船隻會遭受衝擊而翻覆。
- ④ 影響範圍 | 近岸地區會遭受海嘯侵襲



