

新北市新店區中正國小附設幼兒園110年02月餐點設計

	早點		午餐						午點		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	油脂類	奶類	熱量
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果			份	份	份	份	份	份	大卡
22	珍珠丸	牛奶	白米飯	香酥鯛魚	沙茶芹香肉片	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	紅豆椰香西米露		4.5	2.9	1.0	1.0	2.5	1.0	847
23	肉羹湯		燕麥飯	三杯雞	海帶豆干	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	台式鹹粥		4.5	3.9	0.7	1.0	2.5		800
24	鮮肉雲吞		五穀飯	蔥燒梅花排	紅燒豆腐	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	蔓越莓吐司	黑芝麻豆奶	4.5	2.6	0.7	1.0	2.5		699
25	皮蛋瘦肉粥		小米飯	香滷雞腿	什錦燴菇	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	關東煮		4.5	3.5	1.4	1.0	2.5		781
26	生日蛋糕	桂圓枸杞茶	燕麥飯	黑胡椒豬柳	番茄炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	客家板條湯		4.5	3.0	0.8	1.0	2.5		734

本園肉類食材採用國內在地豬肉、雞肉，向合約廠商純美農產供應商採購

營養師：

營養師李錦惠

保育組長：

保育組長高美芳

園主任：

幼兒園主任何敏菁

校/園長：

校長徐韶佑