

新北市新店區中正國小附設幼兒園111年度02月餐點設計

	早點		午餐						午點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	油脂類	奶類	熱量
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果			份	份	份	份	份	份	大卡
11	生日蛋糕	麥茶	小米飯	蔥燒雞腿	吻魚煎蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	客家板條湯		5.0	3.6	0.8	1.0	2.0		788
14	肉絲湯麵		燕麥飯	蒜泥白肉	榨菜肉絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	奶皇包	鮮奶	4.5	3.5	0.5	1.0	1.5	1.0	835
15	小米雞蓉粥		糙米飯	蔥燒梅花排	黃瓜雞捲	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	芝麻小湯圓		4.5	2.8	0.6	1.0	1.5		670
16	珍珠丸	糙米漿	五穀飯	香酥鯛魚	鮑菇炒肉片	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	法式燻雞	燕麥堅果	5.0	3.1	0.8	1.0	2.0		755
17	南瓜濃湯		燕麥飯	豉汁燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	當季水果	肉絲米粉湯		4.5	3.6	1.3	1.0	1.5		747
18	蟹黃燒賣	黑芝麻豆奶	小米飯	雞肉咖哩	檸檬雞柳	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	台式鹹粥		4.5	3.3	0.5	1.0	1.5		701
21	玉米麥片	鮮奶	燕麥飯	酥炸土魷魚	紅燒麵輪	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	綠豆粉圓		5.0	2.3	0.4	1.0	2.0	1.0	799
22	鮮蔬細粉湯		糙米飯	三杯雞	毛豆肉干	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	關東煮		4.5	4.4	1.1	1.0	1.5		798
23	吻魚瘦肉粥		五穀飯	粉蒸肉	什錦燴菇	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	當季水果	紅糖核桃	鮮奶	5.0	3.0	1.4	1.0	1.5	1.0	857
24	鮮肉包	豆漿燕麥	紫米飯	照燒雞腿	甜豆炒花椰	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	香菇米苔目		4.5	3.4	1	1.0	1.5		723
25	燒仙草		小米飯	京醬肉絲	滑蛋蝦仁	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	當季水果	肉羹麵		5.0	3.5	0.9	1.0	1.5		760

本園肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購

營養師：

保育組長：

園主任：

校/園長：

營養師李錦惠

保育組長高美芳

幼兒園主任何敏菁

校長徐韶佑