

新北市新店區 111 學年度中正國小附設幼兒園作息表 3-5 歲

時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~08:40	入園/晨光閱讀時間/心情日記 				
08:40~09:10	 美味點心時間				
09:10~09:40	假日分享/兒歌手指謠/說故事時間				
09:40~10:20	出汗性大肌肉活動/戶外遊戲/肢體律動時間				
10:20~11:20	主題活動團體討論與分享/學習區探索 				
11:20~11:30	活動統整及分享				
11:30~12:30	營養午餐時間/環境整理/潔牙保健 				
12:30~13:00	餐後散步/故事欣賞/音樂 				
13:00~14:30	 午休時間				
14:30~14:50	生活教育/被褥整理/儀容整理				
14:50~15:20	點心時間 				
15:30~15:50	生活自理/活動統整與分享				
15:50~16:00	準備放學/班級事務/教學準備及省思				
16:00~19:00	課後留園時間 				

點心
與午餐
間隔 2
小時

備註：

1. 每日作息會依幼兒狀況調整教學內容。
2. 每週一台灣母語日。