

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度1月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
3	水煎包	牛奶	小米飯	香酥土魷魚	美味蒸蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	皮蛋瘦肉粥		V	V	V	V
4	燒仙草		燕麥飯	馬鈴薯燉肉	蔥燒豆腐	有機蔬菜	芥菜雞湯	當季水果	葡萄吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
5	時蔬湯麵		糙米飯	咖哩雞	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	紅豆薏仁湯		V	V	V	V
6	珍珠丸	薏仁糙米漿	五穀飯	蔥燒梅花排	玉米筍炒甜豆	有機蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	當季水果	翡翠羹		V	V	V	V
7	粉圓豆花		刈包		香滷肉	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	擔仔麵		V	V	V	V
9	鮮奶小饅頭	牛奶	小米飯	蒜泥白肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	蔬菜肉末粥		V	V	V	V
10	鍋貼	豆漿	燕麥飯	玉米滑雞丁	川耳燴花椰	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	冬粉湯		V	V	V	V
11	肉絲麵線		糙米飯	豉汁燒肉	毛豆干丁	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	蔥花麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
12	鮮肉雲吞		五穀飯	三杯雞	芹香麵筋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	當季水果	綠豆西米露		V	V	V	V
13	生日蛋糕	桂圓紅棗茶	炒米粉		香酥雞塊	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
16	玉米麥片	牛奶	小米飯	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	雞蓉粥		V	V	V	V
17	香菇米苔目		燕麥飯	清蒸鯛魚	五香肉捲	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
18	茶葉蛋	麥茶	糙米飯	鮮蔬炒雞	醬燒豆腸	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	奶油餐包	優酪乳	V	V	V	V
19	桂圓蓮子湯		五穀飯	糖醋里肌	三色玉米	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	當季水果	雞絲麵		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

護理師:

保育組長:

園主任:

校/園長:

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組長 高美芳

幼兒園
主任 何敏菁

校長 徐韶佑