

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度03月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	燒仙草		糙米飯	古早味肉燥	美味蒸蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	果醬吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
2	銀絲卷	豆漿	五穀飯	馬鈴薯燉肉	鴻喜燒豆腐	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	皮蛋瘦肉粥		V	V	V	V
3	肉絲麵線		紫米飯	栗子燒雞	培根炒高麗菜	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	紅豆粉圓		V	V	V	V
6	芝麻包	鮮奶	小米飯	蒜泥白肉	香菇蒸蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	糙米排骨粥		V	V	V	V
7	冬粉湯		燕麥飯	玉米滑雞丁	川耳炒花椰	有機蔬菜	味噌豆腐湯	當季水果	綠豆西米露		V	V	V	V
8	茶葉蛋	洛神花茶	糙米飯	杏菇燉肉	榨菜炒三絲	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	小椰香蛋糕	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
9	鮮肉雲吞		五穀飯	蘿蔔燒雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	木瓜排骨湯	當季水果	雞絲麵		V	V	V	V
10	生日蛋糕	麥茶	海鮮烏龍炒麵		海帶豆干	有機蔬菜	玉米濃湯	當季水果	台式鹹粥		V	V	V	V
13	香菇米苔目		小米飯	酥炸土魷魚	番茄炒蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	芹香肉末粥		V	V	V	V
14	鍋貼	豆漿	燕麥飯	彩椒肉片	塔香海龍	有機蔬菜	雞肉玉米湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V	V
15	蘿蔔糕湯		糙米飯	鮮蔬炒雞	蔥燒豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	黑糖可頌	優酪乳	V	V	V	V
16	珍珠丸	洛神花茶	五穀飯	糖醋里肌	開陽白菜	有機蔬菜	金針肉絲湯	當季水果	鮮蔬細粉湯		V	V	V	V
17	翡翠羹		紫米飯	和風燒肉	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	高麗菜包	燕麥堅果	V	V	V	V
20	玉米麥片	鮮奶	小米飯	瓜仔肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	蔥花鱈魚粥		V	V	V	V
21	時蔬湯麵		燕麥飯	五香豬肉	黃瓜鵪鶉蛋	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	芋圓地瓜湯		V	V	V	V
22	肉羹湯		糙米飯	三杯雞	三色玉米	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	紅豆吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
23	奶皇包	麥茶	五穀飯	蔥燒梅花排	玉米筍炒菇	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	什錦麵疙瘩		V	V	V	V
24	清粥	肉鬆	紫米飯	咖哩雞	四季豆	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	當季水果	水煎包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
25	客家板條湯		香米飯	粉蒸肉	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	山粉圓愛玉檸檬湯		V	V	V	V
27	玉兔包	豆漿	小米飯	京醬肉絲	吻魚煎蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
28	番茄湯麵		燕麥飯	酥炸鮭魚	芹香麵筋	有機蔬菜	白菜貢丸湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
29	什錦豆花		糙米飯	蔥油雞	什錦炒甜豆	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	大蒜麵包	燕麥堅果	V	V	V	V
30	絲瓜麵線		五穀飯	蔥爆五花	韭菜黃炒豆干	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
31	南瓜米粉湯		水餃		香酥雞塊	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	雞蓉粥		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

護理師：

幼兒園  
護理師 陳靖如

保育組長：

保育  
組長 高美芳

園主任：

幼兒園  
主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑