

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度04月餐點設計

	早	點	午					午	點	全穀類	蛋內蛋類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
4/3-4/5兒童節暨清明節連續假期														
6	清粥	肉鬆	五穀飯	瓜仔肉燥	毛豆干丁	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	雞絲麵		V	V	V	V
7	冬粉湯		香米飯	迷迭香燉雞	鮑菇炒肉片	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	當季水果	銀絲卷	薏仁糙米漿	V	V	V	V
10	肉包	鮮奶	小米飯	香酥土魷魚	韭黃豆干肉絲	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	糙米粥		V	V	V	V
11	什錦豆花		燕麥飯	玉米滑雞丁	黃瓜炒香腸	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	當季水果	時蔬湯麵		V	V	V	V
12	客家板條湯		糙米飯	糖醋里肌	開陽白菜	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	奶酥麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
13	翡翠羹		五穀飯	三杯雞	四季豆	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	紅豆粉圓		V	V	V	V
14	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	彩椒肉片	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	米粉湯		V	V	V	V
17	玉米麥片	鮮奶	小米飯	蒜泥白肉	蔥燒豆腐	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	養生菇粥		V	V	V	V
18	絲瓜麵線		燕麥飯	照燒雞肉	韭菜花甜不辣	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
19	珍珠丸	豆漿	糙米飯	蔥燒梅花排	塔香海龍	有機蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	當季水果	檸檬燒菓子蛋糕	燕麥堅果	V	V	V	V
20	肉羹湯		五穀飯	栗子燒雞	芹香麵筋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
21	奶皇包	麥茶	香米飯	香酥鯛魚	海帶豆干	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	鮮肉雲吞		V	V	V	V
24	芝麻包	豆漿	小米飯	香菇肉燥	雪菜炒豆皮	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	當季水果	蘿蔔糕湯		V	V	V	V
25	仙草蜜		燕麥飯	咖哩雞	鮮炒三絲	有機蔬菜	味噌豆腐湯	當季水果	什錦麵疙瘩		V	V	V	V
26	米苔目		糙米飯	豉汁排骨	五香肉捲	有機蔬菜	芹香貢丸湯	當季水果	蔥花麵包	優酪乳	V	V	V	V
27	關東煮		五穀飯	鮮蔬炒雞	肉香玉米	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	當季水果	綠豆西米露		V	V	V	V
28	玉兔包	麥茶	水餃		香酥雞塊	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	瘦肉粥		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

護理師:

保育組長:

園主任:

校/園長:

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長 高美芳

幼兒園主任 何敏菁

校長 徐韶佑