

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度05月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	鮮蔬細粉湯		小米飯	香酥土魷魚	肉香玉米	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	芋圓地瓜湯		V	V	V	V
2	肉包	豆漿	蕎麥飯	迷迭香燉雞	蘿蔔燒麵輪	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	筍白筍粥		V	V	V	V
3	海鮮烏龍麵		糙米飯	糖醋里肌	四季豆	有機蔬菜	蔞瓜雞湯	當季水果	葡萄吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
4	鍋貼	麥茶	五穀飯	蔥油雞	芹菜干絲	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	花豆湯		V	V	V	V
5	清粥	肉鬆	香米飯	高升排骨	開陽白菜	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	當季水果	銀絲卷	薏仁糙米漿	V	V	V	V
8	板條湯		小米飯	京醬肉絲	蔥燒豆腐	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
9	小饅頭	鮮奶	芝麻飯	三杯雞	香菇炒甜豆	有機蔬菜	竹筍排骨湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
10	雞絲麵		糙米飯	清蒸魚片	櫛瓜炒香腸	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	當季水果	菠蘿麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
11	鮪魚粥		五穀飯	蠔油燉雞片	客家小炒	有機蔬菜	木瓜排骨湯	當季水果	紅豆粉圓		V	V	V	V
12	生日蛋糕	洛神花茶	什錦炒麵		香酥雞塊	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	花枝羹湯		V	V	V	V
15	時蔬湯麵		小米飯	蒜泥白肉	韭黃豆干肉絲	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	奶皇包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
16	玉米麥片	鮮奶	藜麥飯	左宗棠雞	雙色花椰	有機蔬菜	金針肉絲湯	當季水果	雞蓉粥		V	V	V	V
17	米粉湯		糙米飯	彩椒肉片	塔香海龍	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	當季水果	全麥吐司	優酪乳	V	V	V	V
18	黑糖豆花		五穀飯	洋芋雞丁	醬燒豆腸	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	什錦麵疙瘩		V	V	V	V
19	珍珠丸	麥茶	香米飯	紅燒燉肉	蝦香蒲瓜	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	綠豆薏仁湯		V	V	V	V
22	糙米粥		小米飯	香菇肉燥	海帶豆干	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	椰香西米露		V	V	V	V
23	芝麻包	鮮奶	胚芽飯	咖哩雞	豆芽三絲	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	香菇米苔目		V	V	V	V
24	翡翠羹		糙米飯	香酥鯛魚	蘆筍炒肉片	有機蔬菜	結頭菜雞湯	當季水果	杯子蛋糕	燕麥堅果	V	V	V	V
25	山粉圓愛玉檸檬湯		五穀飯	黃瓜炒雞	五香肉捲	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	絲瓜麵線		V	V	V	V
26	蘿蔔糕湯		蘑菇義大利麵		檸檬雞柳	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	當季水果	紅豆紫米粥		V	V	V	V
29	肉末粥		小米飯	瓜仔肉燥	毛豆干丁	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	味噌拉麵		V	V	V	V
30	燒賣	豆漿	燕麥飯	照燒雞丁	哨子豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	當季水果	仙草蜜		V	V	V	V
31	馬鈴薯蘑菇湯		糙米飯	筍香燒肉	韭菜甜不辣	有機蔬菜	銀魚莧菜湯	當季水果	蔥花麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

護理師：

保育組長：

園主任：

校/園長：

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組
高美芳

幼兒園
主任 何敏菁

校長 徐韶佑