

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度06月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全穀類	蛋內含類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	紅豆包	麥茶	五穀飯	蔥油雞	紅燒麵輪	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	肉羹湯		V	V	V	V
2	鮮蔬細粉湯		香米飯	豉汁排骨	塔香海龍	有機蔬菜	竹筍雞湯	當季水果	珍珠丸	薏仁糙米漿	V	V	V	V
5	雞絲麵		小米飯	酥炸土魷魚	海帶豆干	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
6	什錦豆花		蕎麥飯	迷迭香嫩雞	開陽白菜	有機蔬菜	金針肉絲湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
7	米粉湯		糙米飯	韭菜花炒肉末	菇菇炒筍白	有機蔬菜	蔞瓜雞湯	當季水果	果醬吐司	優酪乳	V	V	V	V
8	鍋貼	豆漿	五穀飯	栗子燒雞	四季豆	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
9	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	親子丼	海帶三絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	銀絲卷	鮮奶	V	V	V	V
12	時蔬湯麵		小米飯	蒜泥白肉	三色炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V	V
13	山粉圓愛玉檸檬湯		藜麥飯	清蒸魚片	蔥燒豆腐	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	雞蓉粥		V	V	V	V
14	翡翠羹		糙米飯	彩椒肉片	香酥雞塊	有機蔬菜	海芽味噌湯	當季水果	奶酥麵包	燕麥堅果	V	V	V	V
15	仙草蜜		五穀飯	咖哩雞	芹香麵筋	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	絲瓜麵線		V	V	V	V
16	肉包	麥茶	香米飯	紅燒排骨	培根炒高麗菜	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	芋圓地瓜湯		V	V	V	V
17	玉米麥片	鮮奶	香米飯	三杯雞	五香肉捲	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
19	糙米粥		小米飯	京醬肉絲	玉米絞肉	有機蔬菜	味噌豆腐湯	當季水果	紅豆薏仁湯		V	V	V	V
20	芝麻包	豆漿	燕麥飯	香酥鯛魚	小瓜甜條	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	什錦麵疙瘩		V	V	V	V
21	蘿蔔糕湯		香菇油飯		蔥燒豆包	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	蔓越莓吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
端午節放假														
26	燒賣	薏仁糙米漿	小米飯	瓜仔肉燥	毛豆干丁	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	桂圓紫米粥		V	V	V	V
27	椰汁西米露		胚芽飯	筍香燒肉	開陽扁蒲	有機蔬菜	蛤蠣雞湯	當季水果	板條湯		V	V	V	V
28	花枝羹湯		糙米飯	香滷雞腿	豆干炒肉絲	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	當季水果	香蒜麵包	鮮奶	V	V	V	V
29	清粥	肉鬆	五穀飯	粉蒸肉	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	綠豆粉圓湯		V	V	V	V
30	米苔目		香米飯	腰果雞丁	蘆筍炒肉片	有機蔬菜	菱角排骨湯	當季水果	高麗菜包	豆漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

護理師:

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長:

保育組長 高美芳

園主任:

幼兒園主任 何敏菁

校/園長:

校長 徐韶佑