

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度08.09月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全穀雜糧類	蛋豆肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
30	玉兔包	豆漿	糙米飯	香菇肉燥	番茄炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	蔥花麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
31	時蔬湯麵		五穀飯	清蒸魚片	海帶豆干	有機蔬菜	冬瓜雞湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
1	黑糖豆花		香米飯	黃瓜炒雞	塔香鮑菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	葡萄吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
4	玉米麥片	鮮奶	小米飯	蒜泥白肉	吻魚煎蛋	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	冬粉湯		V	V	V	V
5	瘦肉粥		胚芽飯	玉米滑雞丁	五香肉捲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	當季水果	椰汁西米露		V	V	V	V
6	板條湯		糙米飯	紅燒嫩肉	蝦香蒲瓜	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	羅宋麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
7	小饅頭	麥茶	五穀飯	左宗棠雞	玉米筍炒菇	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V	V
8	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	高升排骨	鴻喜燒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	全麥吐司	優酪乳	V	V	V	V
11	雞絲麵		小米飯	酥炸土魷魚	豆干肉絲	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
12	肉包	豆漿	胚芽飯	麵輪燒肉	培根高麗菜	有機蔬菜	蔞瓜雞湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
13	翡翠羹		糙米飯	三杯雞	黃瓜炒香腸	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	蛋塔	鮮奶	V	V	V	V
14	山粉圓愛玉檸檬湯		五穀飯	豉汁排骨	塔香海龍	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	當季水果	吻魚粥		V	V	V	V
15	鮮肉雲吞		香米飯	蘑菇炒雞	哨子豆腐	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	蔓越莓吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
18	絲瓜麵線		小米飯	京醬肉絲	日式蒸蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V	V
19	芝麻包	麥茶	胚芽飯	咖哩雞	客家小炒	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	雞蓉粥		V	V	V	V
20	仙草蜜		糙米飯	糖醋里肌	三色玉米	有機蔬菜	蛤蠣雞湯	當季水果	香草小蛋糕	燕麥堅果	V	V	V	V
21	蘿蔔糕湯		五穀飯	栗子燒雞	四季豆	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	芋圓地瓜湯		V	V	V	V
22	什錦麵疙瘩		香米飯	和風燒肉	炒腐皮粉絲	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	果醬吐司	優酪乳	V	V	V	V
23	清粥	肉鬆		水餃	香酥雞塊	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	銀絲卷	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
25	米粉湯		小米飯	香酥鯛魚	肉香玉米	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
26	珍珠丸	麥茶	胚芽飯	蔥油雞	毛豆干丁	有機蔬菜	味噌豆腐湯	當季水果	紅豆薏仁		V	V	V	V
27	肉羹湯		糙米飯	馬鈴薯嫩肉	開陽白菜	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	堅果雜糧麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
28	奶皇包	鮮奶	五穀飯	鮮蔬炒雞	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	米苔目		V	V	V	V

中秋節放假

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉。  
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑