

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度10月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菓類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
2	雞絲麵		小米飯	瓜仔肉燥	蔥花蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	仙草蜜		V	V	V	V
3	玉米麥片	鮮奶	燕麥飯	咖哩雞	海帶豆干	有機蔬菜	鮮菇冬瓜湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
4	冬粉湯		糙米飯	彩椒肉片	蔥燒豆腐	有機蔬菜	蔭瓜雞湯	當季水果	克林姆麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
5	鍋貼	麥茶	五穀飯	迷迭香燉雞	三色玉米	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	紅豆薏仁		V	V	V	V
6	山粉圓愛玉檸檬湯		香菇油飯		蔥燒豆包	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	奶酥吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
國慶日放假														
11	肉末粥		糙米飯	蒜泥白肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	燻雞麵包	優酪乳	V	V	V	V
12	蘿蔔糕湯		五穀飯	三杯雞	紅燒麵輪	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
13	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	五香豬肉	四季豆	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	紅豆吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
16	板條湯		小米飯	酥炸土魷魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
17	芝麻包	豆漿	燕麥飯	和風燒肉	小瓜甜條	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	皮蛋瘦肉粥		V	V	V	V
18	花枝羹湯		糙米飯	醬燒雞丁	毛豆干丁	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	蔥花麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
19	時蔬湯麵		五穀飯	高升排骨	雙色花椰	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	綠豆芋圓		V	V	V	V
20	清粥	肉鬆	香米飯	蔥油雞	塔香海龍	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	葡萄吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
23	米粉湯		小米飯	京醬肉絲	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	椰汁西米露		V	V	V	V
24	肉包	鮮奶	燕麥飯	玉米滑雞丁	黃瓜炒香腸	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	吻魚粥		V	V	V	V
25	翡翠羹		糙米飯	馬鈴薯燉肉	開陽白菜	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	草莓小蛋糕	優酪乳	V	V	V	V
26	珍珠丸	洛神花茶	五穀飯	鮮蔬炒雞	五香肉捲	有機蔬菜	木瓜排骨湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
27	什錦豆花		香米飯	豉汁排骨	蝦仁燴豆腐	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	地瓜吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
30	校慶活動補假一天													
31	米苔目		燕麥飯	香酥魚片	肉香玉米	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	銀絲卷	豆漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。
餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：**幼兒園陳靖如**

保育組長：**保育組高美芳**

園主任：**幼兒園主任何敏菁**

校/園長：**校長徐韶佑**