

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度11月餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
1	鮮肉雲吞		糙米飯	左宗棠雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	鮭魚麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
2	奶皇包	牛奶	五穀飯	鵝鶉蛋燒肉	蝦香蒲瓜	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	擔仔麵		V	V	V	V
3	瘦肉粥		香米飯	咖哩雞	海帶豆干	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	紅豆吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
6	莧菜麵線		小米飯	京醬肉絲	菜脯蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
7	水煎包	麥茶	燕麥飯	三杯雞	客家小炒	有機蔬菜	金菇紫菜湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V	V
8	燒仙草		糙米飯	芋頭燒肉	青花炒玉米筍	有機蔬菜	蔴瓜雞湯	當季水果	椰子麵包	豆漿	V	V	V	V
9	海鮮粥		五穀飯	牛蒡燒雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	綠豆薏仁		V	V	V	V
10	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	梅干扣肉	白菜滷	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	蔓越莓吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
13	米苔目		小米飯	香酥土魷魚	美味蒸蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	銀絲卷	薏仁糙米漿	V	V	V	V
14	玉米麥片	牛奶	燕麥飯	迷迭香燉雞	肉香玉米	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	叛條湯		V	V	V	V
15	翡翠羹		糙米飯	高升排骨	塔香海龍	有機蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	當季水果	乳酪小蛋糕	燕麥堅果	V	V	V	V
16	茶葉蛋	麥茶	五穀飯	南瓜炒雞	三杯油豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
17	火腿粥		香米飯	壽喜燒肉片	芹香麵筋	有機蔬菜	芥菜雞湯	當季水果	果醬吐司	豆漿	V	V	V	V
20	米粉湯		小米飯	瓜仔肉燥	吻魚煎蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	椰汁西米露		V	V	V	V
21	珍珠丸	豆漿	燕麥飯	清蒸魚片	四季豆	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
22	時蔬湯麵		糙米飯	糖醋里肌	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	羅宋湯	當季水果	芝士軟法麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
23	蘿蔔糕湯		五穀飯	蔥油雞	醬燒豆腸	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	紅豆粉圓		V	V	V	V
24	鮭魚粥		什錦炒麵		檸檬雞柳	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	芋泥吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
27	雞絲麵		小米飯	蒜泥白肉	魚板蒸蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	桂圓紫米粥		V	V	V	V
28	鮮奶小饅頭	洛神花茶	燕麥飯	香滷雞腿	蔥燒豆腐	有機蔬菜	海芽味噌湯	當季水果	肉羹湯		V	V	V	V
29	黑糖豆花		糙米飯	粉蒸肉	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	杯子小蛋糕	優酪乳	V	V	V	V
30	清粥	肉鬆	五穀飯	香酥鯛魚	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	當季水果	薑汁地瓜湯		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園
主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑