

新北市新店區中正國小附設幼兒園112年度12月餐點設計

	早	點	午					午	點	全穀類	蛋肉蛋類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
1	鮮肉雲吞		香米飯	馬鈴薯燉肉	四季豆	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	葡萄吐司	豆漿	V	V	V	V
4	絲瓜麵線		小米飯	香酥土魷魚	美味蒸蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V	V
5	芝麻包	麥茶	燕麥飯	三杯雞	榨菜肉絲	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
6	吻魚粥		糙米飯	高升排骨	木耳扁蒲	有機蔬菜	蛤蠣雞湯	當季水果	草莓蛋糕捲	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
7	什錦麵疙瘩		五穀飯	黃瓜炒雞	什錦燴菇	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	馬鈴薯濃湯		V	V	V	V
8	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	麵輪燒肉	培根高麗菜	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	奶酥吐司	豆漿	V	V	V	V
11	雞絲麵		小米飯	瓜仔肉燥	蔥花蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	薑汁地瓜湯		V	V	V	V
12	玉兔包	牛奶	燕麥飯	迷迭香燉雞	塔香海龍	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	米粉湯		V	V	V	V
13	蘿蔔糕湯		糙米飯	蔥燒梅花排	客家小炒	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	蛋塔	燕麥堅果	V	V	V	V
14	珍珠丸	麥茶	五穀飯	咖哩雞	五香肉捲	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	當季水果	玉米濃湯		V	V	V	V
15	清粥	肉鬆	香米飯	紅麴豬肉	鴻喜菇燒豆腐	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	鮭魚吐司	豆漿	V	V	V	V
18	時蔬湯麵		小米飯	蒜泥白肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
19	奶皇包	桂圓茶	燕麥飯	蘑菇炒雞	開陽白菜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	肉羹湯		V	V	V	V
20	燒仙草		糙米飯	清蒸魚片	炒腐皮粉絲	有機蔬菜	紅棗雞湯	當季水果	軟式香蒜麵包	薏仁糙米漿	V	V	V	V
21	雞茸粥		五穀飯	和風燒肉	蟹肉豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
22	板條湯		香米飯	栗子燒雞	海帶豆干	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	蔓越莓吐司	豆漿	V	V	V	V
25	米苔目		小米飯	京醬肉絲	韭菜炒蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	銀絲卷	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
26	玉米麥片	牛奶	燕麥飯	蔥油雞	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V	V
27	翡翠羹		糙米飯	糖醋里肌	三色玉米	有機蔬菜	蔴瓜雞湯	當季水果	虎皮瑞士捲	燕麥堅果	V	V	V	V
28	黑糖薑汁豆花		五穀飯	香酥魚片	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	冬粉湯		V	V	V	V
29	瘦肉粥			水餃	香酥雞塊	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	紅豆吐司	豆漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。
餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園
主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑