

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度1月餐點設計

序號	早 點		午 餐					午 點	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果	
1	元旦放假													
2	小饅頭	黑芝麻豆奶	燕麥飯	清蒸魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	肉羹麵線		V	V	V	V
3	蘿蔔糕湯		糙米飯	古早味肉燥	黃瓜炒香腸	有機蔬菜	冬瓜雞湯	當季水果	香草小蛋糕	豆漿	V	V	V	V
4	火腿粥		五穀飯	三杯雞	花椰菜炒菇	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	綠豆薏仁		V	V	V	V
5	珍珠丸	決明子茶	香米飯	豉汁排骨	培根高麗菜	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	芋泥吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
8	雞絲麵		胚芽飯	瓜仔肉燥	吻魚煎蛋	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	銀絲卷	薏仁糙米漿	V	V	V	V
9	黑糖豆花		燕麥飯	獅子頭	螞蟻上樹	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	養生菇粥		V	V	V	V
10	板條湯		糙米飯	南瓜炒雞	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	小可頌	豆漿	V	V	V	V
11	翡翠羹		五穀飯	蒜苗炒豬肉	海帶豆干	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
12	生日蛋糕	洛神花茶	炒米粉		蔥燒豆包	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	葡萄吐司	優酪乳	V	V	V	V
15	米苔目		胚芽飯	香酥土魷魚	蔥花蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
16	奶皇包	桂圓茶	燕麥飯	玉米滑雞丁	四季豆	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	肉骨茶湯		V	V	V	V
17	皮蛋瘦肉粥		糙米飯	蘑菇豬柳	蔥燒油豆腐	有機蔬菜	蔭瓜雞湯	當季水果	柑橘蛋糕捲	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
18	燒賣	麥茶	五穀飯	咖哩雞	五香肉捲	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	臘八粥		V	V	V	V
19	玉米麥片	牛奶	香米飯	佛跳牆	三色玉米	有機蔬菜	味噌魚片湯	當季水果	地瓜吐司	燕麥堅果	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組長：

保育
組長 高美芳

園主任：

幼兒園
主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑