

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年 寒假班 餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	湯	水果						
1/23(二)	雞絲麵		香米飯	瓜仔肉燥	日式蒸蛋	虱目魚丸湯	當季水果	黑糖豆花		V	V	V	V
1/24(三)	菜包	麥茶	香米飯	蔥油雞	青花炒玉米筍	番茄蛋花湯		板條湯		V	V	V	V
1/25(四)	翡翠羹		香米飯	螞蟻上樹	開陽白菜	枸杞雞湯		椰汁西米露		V	V	V	V
1/26(五)	珍珠丸	洛神花茶	刈包		培根高麗菜	玉米排骨湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
1/29(一)	米粉湯		香米飯	香酥魚片	番茄炒蛋	蘿蔔排骨湯		甜玉米		V	V	V	V
1/30(二)	玉米麥片	牛奶	香米飯	咖哩雞	蔥燒豆腐	什錦蔬菜湯	當季水果	瘦肉粥		V	V	V	V
1/31(三)	蛋花湯麵		香米飯	炒腐皮粉絲	蝦香蒲瓜	香菇雞湯		綠豆薏仁		V	V	V	V
2/1(四)	鍋貼	麥茶	香米飯	玉米雞丁	韭菜甜不辣	海帶芽排骨湯		什錦麵疙瘩		V	V	V	V
2/2(五)	蘿蔔糕湯		香米飯	高升排骨	四季豆	紫菜蛋花湯	當季水果	銀絲卷	豆漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：

保育組長：

園主任：

校/園長：

幼兒園
護理師 陳靖如

保育
組長 高美芳

幼兒園
主任 何敏菁

校長 徐韶佑