

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度2月餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀類	蛋肉海鮮類	蔬菜類	水果類		
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果	
16	雞絲麵		五穀飯	清蒸魚片	肉香玉米	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	葡萄吐司	豆漿	V	V	V	V	
17	小饅頭	麥茶	香米飯	馬鈴薯燉肉	四季豆	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	瘦肉粥		V	V	V	V	
19	板條湯		胚芽飯	瓜仔肉燥	美味蒸蛋	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V	
20	黑糖豆花		燕麥飯	黃瓜炒雞	哨子豆腐	有機蔬菜	蛤蠣雞湯	當季水果	台式鹹粥		V	V	V	V	
21	翡翠羹		糙米飯	高升排骨	毛豆金瓜	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	蔥花麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V	
22	燒賣	麥茶	五穀飯	咖哩雞	培根高麗菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	紅豆湯圓		V	V	V	V	
23	生日蛋糕	洛神花茶	磨菇義大利麵		檸檬雞柳	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	蔓越莓吐司	燕麥堅果	V	V	V	V	
26	時蔬湯麵		胚芽飯	酥炸土魷魚	蔥花蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	銀絲卷	薏仁糙米漿	V	V	V	V	
27	小米雞茸粥		燕麥飯	古早味肉燥	薑燒冬瓜	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V	V	
28	和平紀念日放假一天														
29	玉米麥片	牛奶	五穀飯	和風燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	米苔目		V	V	V	V	

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師:

保育組長:

園主任:

校/園長:

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長 高美芳

幼兒園主任 何敏菁

校長 徐韶佑