

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度3月餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		★	★	★	★	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
1	火腿粥		香米飯	蘿蔔燒雞	鴻喜燒豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	果醬吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
4	雞絲麵		胚芽飯	清蒸魚片	蔥花蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
5	小饅頭	豆漿	燕麥飯	蒜泥白肉	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	山粉圓愛玉檸檬湯		V	V	V	V
6	蘿蔔糕湯		糙米飯	蔥油雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	蛋塔	薏仁糙米漿	V	V	V	V
7	燒賣	麥茶	五穀飯	粉蒸肉	魚板蒸蛋	有機蔬菜	雞肉玉米湯	當季水果	紅豆紫米粥		V	V	V	V
8	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	甜椒炒嫩雞	塔香海龍	有機蔬菜	海芽蛋花湯	當季水果	奶酥吐司	優酪乳	V	V	V	V
11	米苔目		胚芽飯	京醬肉絲	美味蒸蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
12	水煎包	豆漿	燕麥飯	左宗雞雞	鮮菇豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	綠豆西米露		V	V	V	V
13	燒仙草		糙米飯	杏菇嫩肉	三色玉米	有機蔬菜	冬瓜雞湯	當季水果	羅宋麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
14	鮮肉雲吞		五穀飯	南瓜炒雞	四季豆	有機蔬菜	冬菜黃芽湯	當季水果	米粉湯		V	V	V	V
15	糙米粥		香米飯	糖醋里肌	開陽白菜	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	紅豆吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
18	蛋花麵線		胚芽飯	酥炸土魷魚	哨子豆腐	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
19	肉包	麥茶	燕麥飯	豉汁燒肉	小瓜貢丸	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	紅豆薏仁		V	V	V	V
20	翡翠羹		糙米飯	香油雞腿	川耳炒花椰	有機蔬菜	羅宋湯	當季水果	杯子小蛋糕	燕麥堅果	V	V	V	V
21	黑糖豆花		五穀飯	高升排骨	毛豆干丁	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	瘦肉粥		V	V	V	V
22	板條湯		香米飯	三杯雞	肉香玉米	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	地瓜吐司	豆漿	V	V	V	V
25	冬粉湯		胚芽飯	和風燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	銀絲卷	薏仁糙米漿	V	V	V	V
26	珍珠丸	麥茶	燕麥飯	鮮蔬炒雞	木耳蒲瓜	有機蔬菜	金針肉絲湯	當季水果	芝麻小湯圓		V	V	V	V
27	小米粥		糙米飯	古早味肉燥	培根高麗菜	有機蔬菜	蛤蠣雞湯	當季水果	克林姆麵包	優酪乳	V	V	V	V
28	玉米麥片	鮮奶	五穀飯	咖哩雞	韭菜黃炒豆干	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	時蔬湯麵		V	V	V	V
29	肉羹湯		什錦炒麵		香酥雞塊	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	芋泥吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。  
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微調整，以現場實際提供為主。

護理師:

幼兒園 陳靖如 護理師

保育組長:

保育組 高美芳

園主任:

幼兒園 何敏菁 主任

校/園長:

校長 徐詔佑