

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度5月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		蛋類	豆類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	蘿蔔糕湯		糙米飯	高升排骨	雙色花椰	有機蔬菜	海芽味噌湯	當季水果	虎皮瑞士捲	麥茶	V	V	V	V
2	米粉湯		五穀飯	迷迭香燉雞	蘿蔔燒麵輪	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	紅豆薏仁		V	V	V	V
3	鮮肉雲吞		香米飯	糖醋里肌	蔥燒豆腐	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	果醬吐司	豆漿	V	V	V	V
6	肉絲湯麵		胚芽飯	清蒸魚片	肉香玉米	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V	V
7	翡翠羹		燕麥飯	南瓜炒雞	開陽白菜	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	地瓜湯		V	V	V	V
8	玉米粥		糙米飯	彩椒肉片	蔥燒百頁	有機蔬菜	蔴瓜雞湯	當季水果	小可頌	麥茶	V	V	V	V
9	黑糖豆花		五穀飯	蔥油雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	花枝羹湯		V	V	V	V
10	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	蒜泥白肉	四季豆	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	當季水果	紅豆吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
13	雞絲麵		胚芽飯	香菇肉燥	蔥花蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
14	玉米麥片	鮮奶	燕麥飯	三杯雞	芹香海根	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	紅豆紫米粥		V	V	V	V
15	馬鈴薯濃湯		糙米飯	紅燒烤麩	小瓜貢丸	有機蔬菜	青菜豆腐湯	當季水果	玉米麵包	麥茶	V	V	V	V
16	仙草蜜		五穀飯	左宗棠雞	三色玉米	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	味噌拉麵		V	V	V	V
17	糙米粥		香米飯	客家小炒	培根高麗菜	有機蔬菜	羅宋湯	當季水果	地瓜吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
20	蛋花麵線		胚芽飯	香酥土魷魚	毛豆干丁	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	綠豆西米露		V	V	V	V
21	什錦豆花		燕麥飯	黃瓜炒雞	美味蒸蛋	有機蔬菜	山藥湯	當季水果	肉羹湯		V	V	V	V
22	雞蓉粥		糙米飯	粉蒸肉	蝦香蒲瓜	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	當季水果	柑橘蛋糕捲	麥茶	V	V	V	V
23	珍珠丸	麥茶	五穀飯	照燒雞丁	哨子豆腐	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	玉米濃湯		V	V	V	V
24	茭白筍粥		香米飯	杏菇燉肉	玉米筍炒肉末	有機蔬菜	絲瓜蛋花湯	當季水果	奶酥吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
27	什錦麵疙瘩		胚芽飯	和風燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	紅豆湯圓		V	V	V	V
28	瘦肉粥		燕麥飯	玉米雞丁	小瓜甜條	有機蔬菜	海芽蛋花湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
29	南瓜濃湯		糙米飯	瓜仔肉燥	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	結頭菜雞湯	當季水果	肉鬆麵包	麥茶	V	V	V	V
30	山粉圓愛玉檸檬湯		五穀飯	筍香燒雞	海帶豆干	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	番茄湯麵		V	V	V	V
31	冬粉湯			水餃	檸檬雞柳	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	芋泥吐司	豆漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組長：

保
育
組
長 高美芳

園主任：

幼
兒
園
主
任 何敏菁

校/園長：

校
長 徐韶佑