

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度6月餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀類	蛋豆類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
3	雞絲麵		胚芽飯	清蒸魚片	菜脯蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
4	仙草蜜		燕麥飯	南瓜炒雞	蠔油杏鮑菇	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	火腿粥		V	V	V	V
5	翡翠羹		糙米飯	豉汁排骨	高麗菜炒肉絲	有機蔬菜	味噌豆腐湯	當季水果	芝士軟法麵包	麥茶	V	V	V	V
6	玉米濃湯		五穀飯	左宗棠雞	美味蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	綠豆薏仁		V	V	V	V
7	生日蛋糕	洛神花茶	香菇油飯		蔥燒豆包	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	葡萄吐司	燕麥堅果	V	V	V	V
10	端午節放假一天													
11	時蔬湯麵		燕麥飯	香菇肉燥	蔥花蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	紅豆湯圓		V	V	V	V
12	馬鈴薯濃湯		糙米飯	玉米雞丁	開陽白菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	草莓蛋糕捲	麥茶	V	V	V	V
13	蘿蔔糕湯		五穀飯	蒜泥白肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
14	米粉湯		香米飯	鮮蔬炒雞	海帶豆干	有機蔬菜	絲瓜蛋花湯	當季水果	果醬吐司	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
17	糙米粥		胚芽飯	香酥土魷魚	番茄炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V	V
18	山粉圓愛玉檸檬湯		燕麥飯	蘿蔔燒肉	鮮菇豆腐	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	什錦麵疙瘩		V	V	V	V
19	鮮肉雲吞		糙米飯	三杯雞	四季豆	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	椰子麵包	麥茶	V	V	V	V
20	黑糖豆花		五穀飯	糖醋里肌	小瓜甜條	有機蔬菜	山藥湯	當季水果	雞蓉粥		V	V	V	V
21	玉米麥片	鮮奶	香米飯	香滷雞腿	毛豆干丁	有機蔬菜	海芽蛋花湯	當季水果	蔓越莓吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
24	鮮蔬麵線		胚芽飯	和風燒肉	肉香玉米	有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	當季水果	綠豆西米露		V	V	V	V
25	珍珠丸	麥茶	燕麥飯	栗子燒雞	青花炒玉米筍	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
26	冬粉湯		糙米飯	梅干扣肉	開陽扁蒲	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	香草小蛋糕	麥茶	V	V	V	V
27	瘦肉粥		五穀飯	蔥油雞	三杯油豆腐	有機蔬菜	菱角排骨湯	當季水果	地瓜湯		V	V	V	V
28	南瓜濃湯		蘑菇義大利麵		香酥雞塊	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	奶酥吐司	豆漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

護理師：

保育組長：

園主任：

校/園長：

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組長 高美芳

幼兒園
主任 何敏菁

校長 徐韶佑