

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年 暑假班7月 餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	湯	水果						
7/8(一)	蛋花湯麵		香米飯	瓜仔肉燥	番茄炒蛋	虱目魚丸湯		紅豆湯		V	V	V	V
7/9(二)	鮮肉雲吞		香米飯	筍香燒雞	蔥燒豆腐	冬瓜排骨湯	當季水果	小米粥		V	V	V	V
7/10(三)	芋圓豆花		香米飯	彩椒肉片	三色玉米	什錦蔬菜湯		馬鈴薯濃湯		V	V	V	V
7/11(四)	蘿蔔糕湯		香米飯	南瓜炒雞	塔香海龍	味噌豆腐湯		米粉湯		V	V	V	V
7/12(五)	燕麥粥		香米飯	糖醋里肌	四季豆	青菜蛋花湯	當季水果	椰汁西米露		V	V	V	V
7/15(一)	雞絲麵		香米飯	香酥土魷魚	哨子豆腐	薏仁排骨湯		甜玉米		V	V	V	V
7/16(二)	花枝羹湯		香米飯	豉汁燒肉	開陽白菜	番茄蛋花湯	當季水果	綠豆湯		V	V	V	V
7/17(三)	仙草蜜		香米飯	迷迭香燉雞	肉香玉米	海帶結排骨湯		鮮菇粥		V	V	V	V
7/18(四)	番茄湯麵		香米飯	高升排骨	雙色花椰	香菇雞湯		地瓜湯		V	V	V	V
7/19(五)	玉米粥		香米飯	蔥油雞	酸菜炒麵腸	紫菜蛋花湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
7/22(一)	什錦麵疙瘩		香米飯	和風燒肉	美味蒸蛋	玉米大骨湯		紅豆湯圓		V	V	V	V
7/23(二)	翡翠羹		香米飯	鮮蔬炒雞	韭菜花甜不辣	芹香貢丸湯	當季水果	糙米粥		V	V	V	V
7/24(三)	檸檬愛玉		香米飯	螞蟻上樹	五香肉捲	青菜豆腐湯		擔仔麵		V	V	V	V
7/25(四)	瘦肉粥		香米飯	三杯雞	海帶豆干	山藥湯		珍珠丸	麥茶	V	V	V	V
7/26(五)	絲瓜麵線		香米飯	馬鈴薯燉肉	芹香麵筋	玉米蛋花湯	當季水果	仙草粉圓		V	V	V	V
7/29(一)	時蔬湯麵		香米飯	清蒸魚片	蔥花蛋	黃豆芽排骨湯		綠豆薏仁		V	V	V	V
7/30(二)	肉羹湯		香米飯	玉米雞丁	培根高麗菜	海芽蛋花湯	當季水果	火腿粥		V	V	V	V
7/31(三)	黑糖豆花		香米飯	獅子頭	鴻喜燒豆腐	枸杞雞湯		冬粉湯		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師:

幼兒園
護理師 陳靖如

保育組長:

保育組長 高美芳

園主任:

幼兒園
主任 何敏菁

校/園長:

校長 徐詔佑