

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年 暑假班8月 餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	湯	水果						
8/1(四)	燒賣	麥茶	香米飯	蔥油雞	紅燒麵輪	什錦蔬菜湯		芋香粥		V	V	V	V
8/2(五)	南瓜米粉湯		香米飯	梅干扣肉	青花炒玉米筍	番茄蛋花湯	當季水果	紅豆湯		V	V	V	V
8/5(一)	蛋花湯麵		香米飯	清蒸魚片	蔥燒豆腐	海帶結排骨湯		椰汁西米露		V	V	V	V
8/6(二)	仙草蜜		香米飯	蔥爆肉絲	開陽白菜	香菇雞湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
8/7(三)	蘿蔔糕湯		香米飯	醬燒雞丁	肉香玉米	紫菜豆腐湯		瘦肉粥		V	V	V	V
8/8(四)	翡翠羹		香米飯	螞蟻上樹	紅蘿蔔炒蛋	薏仁排骨湯		芋圓豆花		V	V	V	V
8/9(五)	燕麥粥		香米飯	鮮蔬炒雞	韭黃豆干肉絲	青菜蛋花湯	當季水果	珍珠丸	麥茶	V	V	V	V
8/12(一)	雞絲麵		香米飯	和風燒肉	小瓜甜條	海芽蛋花湯		甜玉米		V	V	V	V
8/13(二)	鮮肉雲吞		香米飯	玉米雞丁	番茄炒蛋	虱目魚丸湯	當季水果	芹香肉末粥		V	V	V	V
8/14(三)	冬粉湯		香米飯	客家小炒	五香肉捲	味噌豆腐湯		綠豆湯		V	V	V	V
8/15(四)	檸檬愛玉		香米飯	三杯雞	培根高麗菜	玉米蛋花湯		花枝羹湯		V	V	V	V
8/16(五)	雞蓉粥		水餃		香酥雞塊	酸辣湯	當季水果	仙草粉圓		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師：

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑