

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度08.09月餐點

	早 點		午 餐					午 點		V	V	V	V	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
30	玉米麥片	鮮奶	香米飯	香菇肉燥	蔥花蛋	有機蔬菜	紫菜豆腐湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
2	雞絲麵		胚芽飯	清蒸魚片	肉香玉米	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	銀絲卷	參茶	V	V	V	V
3	仙草蜜		燕麥飯	南瓜炒雞	豆皮高麗菜	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
4	火腿粥		糙米飯	麵輪燒肉	玉米筍炒菇	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	蔥花麵包	燕麥堅果	V	V	V	V
5	玉米濃湯		五穀飯	蔥油雞	炒腐皮粉絲	有機蔬菜	海芽蛋花湯	當季水果	綠豆湯		V	V	V	V
6	椰汁西米露		香米飯	馬鈴薯嫩肉	哨子豆腐	有機蔬菜	芹香貢丸湯	當季水果	肉末粥		V	V	V	V
9	米粉湯		胚芽飯	和風燒肉	毛豆干丁	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	紅豆紫米粥		V	V	V	V
10	芋圓豆花		燕麥飯	黃瓜炒雞	美味蒸蛋	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	當季水果	肉羹湯		V	V	V	V
11	玉米粥		糙米飯	高升排骨	蝦香蒲瓜	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	小可頌	豆漿	V	V	V	V
12	蘿蔔糕湯		五穀飯	迷迭香嫩雞	雙色花椰	有機蔬菜	玉米大骨湯	當季水果	油豆腐細粉		V	V	V	V
13	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	筍絲燒肉	四季豆	有機蔬菜	絲瓜蛋花湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
16	什錦麵疙瘩		胚芽飯	香酥土魷魚	番茄炒蛋	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	紅豆湯		V	V	V	V
17	中秋節放假一天										V	V	V	V
18	瘦肉粥		糙米飯	瓜仔肉燥	鴻喜燒豆腐	有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	當季水果	克林姆麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
19	檸檬愛玉		五穀飯	玉米雞丁	開陽白菜	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	榨菜肉絲麵		V	V	V	V
20	玉米麥片	鮮奶	香米飯	豉汁排骨	螞蟻上樹	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	鮮菇粥		V	V	V	V
23	時蔬湯麵		胚芽飯	酥炸魚片	紅蘿蔔蒸蛋	有機蔬菜	山藥大骨湯	當季水果	綠豆薏仁		V	V	V	V
24	黑糖豆花		燕麥飯	咖哩雞	菇燒冬瓜	有機蔬菜	青菜豆腐湯	當季水果	吻魚粥		V	V	V	V
25	翡翠羹		糙米飯	紅燒嫩肉	芹香海根	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	果醬吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
26	鮮肉雲吞		五穀飯	三杯雞	海帶結油豆腐	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	地瓜湯		V	V	V	V
27	雞蓉粥		炒米粉		蔥燒豆包	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	鮮蔬麵線		V	V	V	V
30	冬粉湯		胚芽飯	京醬肉絲	韭菜炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	珍珠丸	參茶	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。  
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微調整，以現場實際提供為主。  
 對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師：

幼兒園  
護理師 陳靖如

保育組長：

保育  
組長 高美芳

園主任：

幼兒園  
主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑