

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度10月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全數供應	五大內服類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	仙草蜜		燕麥飯	迷迭香嫩雞	雙色花椰	有機蔬菜	海芽蛋花湯	當季水果	芋香粥		V	V	V	V
2	米粉湯		糙米飯	馬鈴薯嫩肉	蔥燒豆腐	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	肉鬆麵包	燕麥堅果	V	V	V	V
3	蘿蔔糕湯		五穀飯	蔥油雞	開陽白菜	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	肉羹湯		V	V	V	V
4	糙米粥		香米飯	彩椒肉片	海帶豆干	有機蔬菜	羅宋湯	當季水果	紅豆湯圓		V	V	V	V
7	雞絲麵		小米飯	瓜仔肉燥	鮮菇蔥花蒸蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
8	什錦豆花		燕麥飯	咖哩雞	紅燒麵輪	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	鯖魚粥		V	V	V	V
9	玉米濃湯		糙米飯	蒜泥白肉	四季豆	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	香草小蛋糕	豆漿	V	V	V	V
10	國慶日放假一天										V	V	V	V
11	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	和風燒肉	毛豆干丁	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	綠豆薏仁		V	V	V	V
14	時蔬湯麵		小米飯	香酥土魷魚	肉香玉米	有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	當季水果	銀絲卷	麥茶	V	V	V	V
15	檸檬愛玉		燕麥飯	南瓜炒雞	塔香海龍	有機蔬菜	山藥大骨湯	當季水果	瘦肉粥		V	V	V	V
16	紫菜豆腐湯		糙米飯	高升排骨	培根高麗菜	有機蔬菜	蔴瓜雞湯	當季水果	紅豆麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
17	燒賣	麥茶	五穀飯	三杯雞	黃瓜炒香腸	有機蔬菜	竹筍排骨湯	當季水果	什錦麵疙瘩		V	V	V	V
18	燕麥粥		香米飯	糖醋里肌	哨子豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
21	冬粉湯		小米飯	京醬肉絲	日式蒸蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	椰汁西米露		V	V	V	V
22	黑糖豆花		燕麥飯	玉米雞丁	五香肉捲	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	鮮菇粥		V	V	V	V
23	鮮肉雲吞		糙米飯	粉蒸肉	三杯油豆腐	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	當季水果	蔥花麵包	麥茶	V	V	V	V
24	玉米麥片	鮮奶	五穀飯	左宗棠雞	韭菜花甜不辣	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	擔仔麵		V	V	V	V
25	雞蓉粥		蘑菇義大利麵		香酥雞塊	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	地瓜湯		V	V	V	V
28	校慶活動補假一天													
29	鮮蔬麵線		小米飯	清蒸魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	馬鈴薯濃湯		V	V	V	V
30	翡翠羹		燕麥飯	豉汁排骨	螞蟻上樹	有機蔬菜	玉米大骨湯	當季水果	果醬吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
31	珍珠丸	麥茶	糙米飯	筍香燒雞	三色玉米	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	火腿粥		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微調整，以現場實際提供為主。

對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師：

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐詔佑