

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度11月餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀類	蛋肉類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
1	蘿蔔糕湯		香米飯	芋頭燒肉	開陽白菜	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	蔬菜粥		V	V	V	V
4	米粉湯		小米飯	京醬肉絲	菜脯蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	紅豆薏仁		V	V	V	V
5	燒仙草		燕麥飯	三杯雞	青花炒玉米筍	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	白蘿蔔鹹粥		V	V	V	V
6	蕃茄金菇湯		糙米飯	客家小炒	鴻喜燒豆腐	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	椰子麵包	燕麥堅果	V	V	V	V
7	鮭魚粥		五穀飯	南瓜炒雞	醬燒豆腸	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	玉兔包	麥茶	V	V	V	V
8	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	蔞瓜蒸肉	雙色花椰	有機蔬菜	鮮菇冬瓜湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
11	雞絲麵		小米飯	香酥土魷魚	美味蒸蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
12	玉米麥片	牛奶	燕麥飯	迷迭香燉雞	四季豆	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	雞茸粥		V	V	V	V
13	翡翠羹		糙米飯	高升排骨	肉香玉米	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	草莓小蛋糕	豆漿	V	V	V	V
14	芋圓豆花		五穀飯	左宗棠雞	小瓜貢丸	有機蔬菜	玉米大骨湯	當季水果	銀絲卷	麥茶	V	V	V	V
15	瘦肉粥		香米飯	紅燒烤麩	蔥燒豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	椰汁西米露		V	V	V	V
18	時蔬湯麵		小米飯	瓜仔肉燥	玉米炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔大骨湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V	V
19	芝麻包	麥茶	燕麥飯	栗子燒雞	蝦香南瓜	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	吻魚粥		V	V	V	V
20	肉羹湯		糙米飯	壽喜燒肉片	海帶豆干	有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	當季水果	芝士軟法麵包	黑芝麻豆奶	V	V	V	V
21	玉米濃湯		五穀飯	蔥油雞	豆皮高麗菜	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	米粉湯		V	V	V	V
22	鮮菇粥		香米飯	糖醋里肌	三杯油豆腐	有機蔬菜	蛤蠣雞湯	當季水果	地瓜湯		V	V	V	V
25	蛋花湯麵		小米飯	清蒸魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	桂圓紫米粥		V	V	V	V
26	珍珠丸	麥茶	燕麥飯	咖哩雞	五香肉捲	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	芋香粥		V	V	V	V
27	海芽味噌湯		糙米飯	蒜泥白肉	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	結頭菜雞湯	當季水果	果醬吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
28	黑糖豆花		五穀飯	筍香燒雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	木瓜排骨湯	當季水果	什錦麵疙瘩		V	V	V	V
29	皮蛋瘦肉粥		水餃		檸檬雞柳	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	綠豆湯		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師：

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑