

新北市新店區中正國小附設幼兒園113年度12月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點		全園性活動	室內活動	跳繩類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
2	冬粉湯		小米飯	香菇肉燥	魚板蒸蛋	有機蔬菜	玉米大骨湯	當季水果	肉末粥		V	V	V	V
3	燒仙草		燕麥飯	三杯雞	哨子豆腐	有機蔬菜	菱角排骨湯	當季水果	馬鈴薯濃湯		V	V	V	V
4	玉米麥片	牛奶	糙米飯	蒸肉餅	三色玉米	有機蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	蔥花麵包	燕麥堅果	V	V	V	V
5	蘿蔔糕湯		五穀飯	香滷雞腿	毛豆干丁	有機蔬菜	南瓜排骨湯	當季水果	味噌拉麵		V	V	V	V
6	燕麥粥		香米飯	高升排骨	黃瓜炒香腸	有機蔬菜	香菇雞湯	當季水果	紅豆粉圓		V	V	V	V
9	鮮菇麵線		小米飯	香酥土魷魚	玉米炒蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	當季水果	地瓜湯		V	V	V	V
10	芋圓豆花		燕麥飯	馬鈴薯燉雞	蔥燒豆包	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	當季水果	火腿粥		V	V	V	V
11	什錦麵疙瘩		糙米飯	客家小炒	麻婆豆腐	有機蔬菜	香菇蘿蔔湯	當季水果	香草小蛋糕	參茶	V	V	V	V
12	翡翠羹		五穀飯	糖醋雞丁	蔥花蛋	有機蔬菜	山藥大骨湯	當季水果	綠豆薏仁		V	V	V	V
13	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	麵輪燒肉	黃瓜炒貢丸	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	肉骨茶湯		V	V	V	V
16	時蔬湯麵		小米飯	瓜仔肉燥	鮮菇蔥花蒸蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	銀絲卷	豆漿	V	V	V	V
17	椰汁西米露		燕麥飯	迷迭香燉雞	四季豆	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	鮭魚粥		V	V	V	V
18	肉羹湯		糙米飯	芋頭燒肉	蝦香蒲瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	小可頌	參茶	V	V	V	V
19	海芽味噌湯		五穀飯	左宗棠雞	韭菜花甜不辣	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	關東煮		V	V	V	V
20	糙米粥		香米飯	紅麴豬肉	肉香玉米	有機蔬菜	紅棗雞湯	當季水果	紅豆湯圓		V	V	V	V
23	雞絲麵		小米飯	清蒸魚片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
24	鮮肉雲吞		燕麥飯	南瓜炒雞	鴻喜燒豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V	V
25	吻魚粥		糙米飯	親子丼	五香肉捲	有機蔬菜	蔴瓜雞湯	當季水果	果醬吐司	薏仁糙米漿	V	V	V	V
26	黑糖豆花		五穀飯	蔥油雞	玉米筍炒菇	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	當季水果	蛋花湯麵		V	V	V	V
27	小饅頭	參茶	什錦炒麵		香酥雞塊	有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	芋香粥		V	V	V	V
30	米粉湯		小米飯	獅子頭	番茄炒蛋	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	當季水果	紅豆紫米		V	V	V	V
31	燒賣	參茶	燕麥飯	筍香燒雞	螞蟥上樹	有機蔬菜	柴魚味噌湯	當季水果	瘦肉粥		V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微調整，以現場實際提供為主。

對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師：

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑