

新北市新店區中正國小附設幼兒園114年度1月餐點設計

	早 點		午 餐					午 點		全穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯							水果
1	元旦放假													
2	什錦麵疙瘩		五穀飯	香酥土魷魚	美味蒸蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V	V
3	玉兔包	決明子茶	香米飯	三杯雞	四季豆	有機蔬菜	絲瓜蛋花湯	當季水果	雞茸粥		V	V	V	V
6	瘦肉粥		小米飯	瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶結排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V	V
7	油豆腐細粉		燕麥飯	迷迭香燉雞	蝦香蒲瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	臘八粥		V	V	V	V
8	翡翠羹		糙米飯	糖醋里肌	三色玉米	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	克林姆麵包	麥茶	V	V	V	V
9	燒仙草		五穀飯	栗子燒雞	哨子豆腐	有機蔬菜	蓮子排骨湯	當季水果	冬粉湯		V	V	V	V
10	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	豉汁排骨	黃瓜炒香腸	有機蔬菜	山藥雞湯	當季水果	鮮菇粥		V	V	V	V
13	米粉湯		小米飯	清蒸魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	紅豆湯圓		V	V	V	V
14	吻魚豆腐羹		燕麥飯	南瓜炒雞	韭菜花甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V	V
15	雞絲麵		刈包		香滷肉	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	果醬吐司	麥茶	V	V	V	V
16	黑糖豆花		五穀飯	蔥油雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	糙米粥		V	V	V	V
17	玉米麥片	牛奶	香米飯	古早味肉燥	蔥燒油豆腐	有機蔬菜	枸杞黃瓜排骨湯	當季水果	肉骨茶湯		V	V	V	V
20	時蔬湯麵		什錦燴飯			有機蔬菜	玉米蛋花湯	當季水果	銀絲卷	豆漿	V	V	V	V

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。
 餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。
 對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師：

幼 兒 園 師 陳 靖 如

保育組長：

保 育 組 長 高 美 芳

園主任：

幼 兒 園 主 任 何 敏 菁

校/園長：

校 長 徐 韶 佑