

# 新北市新店區 113 學年度中正國小附設幼兒園作息表 2 歲

時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~08:40	入園 晨光時間 				
08:40~09:10	美味點心時間				
09:10~09:40	生活教育活動				
09:40~10:20	出汗性大肌肉活動/戶外遊戲/肢體律動時間				
10:20~11:20	主題活動團體討論與分享 生活技能/體能/品格教育/團體活動/教學活動統整				
11:20~11:30	活動統整及分享 				
11:30~12:30		營養午餐時間/環境整理/潔牙保健			
12:30~14:30		故事欣賞/音樂/午休時間			
14:30~14:50	生活教育/被褥整理/音樂/儀容整理				
14:50~15:20	點心時間				
15:20~15:50	生活自理/活動統整與分享				
15:50~16:00	收拾整理/準備放學				
16:00~19:00	課後留園托育時間 				

點心與午餐間隔二小時