

新北市新店區中正國小附設幼兒園114年度2月餐點設計

	早 點		午 餐						午 點	全數提供	蛋及肉類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
11	玉米麥片	牛奶	燕麥飯	酥炸土魷魚	蔥香吻魚蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	紅豆湯圓	V	V	V	V
12	冬粉湯		糙米飯	南瓜炒雞	蔥燒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	椰子麵包	麥茶	V	V	V
13	芝麻包	桂圓茶	五穀飯	和風燒肉	韭菜甜不辣	有機蔬菜	枸杞雞湯	當季水果	台式鹹粥		V	V	V
14	什錦烏龍麵		香米飯	蔥油雞	毛豆金瓜	有機蔬菜	花椰菜肉片湯	當季水果	四神湯		V	V	V
17	雞絲麵		小米飯	瓜仔肉燥	番茄炒蛋	有機蔬菜	金針排骨湯	當季水果	甜玉米		V	V	V
18	燒仙草		燕麥飯	左宗棠雞	五香肉捲	有機蔬菜	虱目魚丸湯	當季水果	瘦肉粥		V	V	V
19	鮮肉雲吞		糙米飯	高升排骨	麻婆豆腐	有機蔬菜	冬菜黃芽湯	當季水果	香草小蛋糕	薏仁糙米漿	V	V	V
20	鍋貼	麥茶	五穀飯	迷迭香嫩雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	當季水果	銀耳蓮子湯		V	V	V
21	生日蛋糕	洛神花茶	香米飯	紅麴豬肉	肉香玉米	有機蔬菜	蘋果洋蔥雞湯	當季水果	肉羹麵線		V	V	V
24	什錦麵疙瘩		小米飯	椒鹽魚片	美味蒸蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	當季水果	綠豆粉圓		V	V	V
25	什錦豆花		紫米飯	三杯雞	四季豆	有機蔬菜	羅宋湯	當季水果	雞茸粥		V	V	V
26	翡翠羹		糙米飯	糖醋里肌	三杯油豆腐	有機蔬菜	鮮菇雞湯	當季水果	鮭魚吐司	麥茶	V	V	V
27	清粥	肉鬆	水餃		香酥雞塊	有機蔬菜	酸辣湯	當季水果	銀絲卷	豆漿	V	V	V
28	和平紀念日放假一天												

本園未使用輻射污染食品，肉類食材一律使用國產豬、牛肉，向合約廠商純美農產供應商採購。

餐點配合時令提供，若因季節或颱風等因素會稍微做調整，以現場實際提供為主。

對上述食材會過敏者，請告知班級教師。

護理師：

幼兒園護理師 陳靖如

保育組長：

保育組長 高美芳

園主任：

幼兒園主任 何敏菁

校/園長：

校長 徐韶佑