

# 110年中正國小寒假期間學生生活安全注意事項

親愛的小朋友你好：

寒假即將來臨，以下安全注意事項請詳細閱讀喔！祝大家有個愉快的寒假生活。

## **【因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項】**

- (一) 防疫期間，避免前往參加大型集會活動，避免進入及參加人潮眾多之密閉群聚空間及活動場所，倘必須參與者應正確佩戴口罩並遵守飲食規定；凡有出遊計畫與移動者，出門務必遵守防疫規定。
- (二) 防疫期間應保持安全社交距離(室外1公尺、室內1.5公尺)，並正確配戴口罩。
- (三) 勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節、如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫及在家休息。

## **【活動安全】**

從事室內活動時，應選擇安全無疑慮之場所，並熟悉逃生路線及逃生設備。從事室外活動時，不要逞強，登山、露營、戲水等應考量自身體能狀況能否負荷，且跟著大人一起行動，勿落單。

## **【交通安全】**

穿越馬路時，請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島。騎乘自行車時請配戴自行車安全帽，遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，避免危險，以策安全。

## **【居住安全】**

打火機及點火器具並非玩具，不可把玩，玩火恐引起火災及傷亡。注意居家防火、用電安全，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難。應熟悉家中的避難求生路線，及災害發生時，避難求生的方式。天冷防範一氧化碳中毒，熱水器應設置在室外且通風良好之處。

## **【防制網路沉迷】**

注意上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免出入網咖、撞球間、遊樂場等場所，培養正確的網路使用態度與習慣。

## **【注意水域安全】**

不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

## **【藥物濫用防制】**

避免因好奇而誤食毒品，不吃來路不明或陌生人給的食品食物。

## **【視力保健】**

落實用眼3010：閱讀或使用電腦及3C產品等近距離用眼時，每30分鐘請休息10分鐘。

每半年定期視力檢查，可於寒假期間安排檢查。

## **【口腔保健】**

寒假期間，請家長協助孩子養成三餐飯後、睡前刷牙並使用含氟牙膏(1000ppm以上)的好習慣、少吃甜食、並安排接受牙醫定期檢查，以確保口腔健康。