

110年₃中₂正₂國₂小₂寒₂假₂期₂間₂學₂生₂生₂活₂安₂全₂注₂意₂事₂項₂

親₂愛₂的₂小₂朋₂友₂你₂好₂：

寒₂假₂即₂將₂來₂臨₂， 以₂下₂安₂全₂注₂意₂事₂項₂請₂詳₂細₂閱₂讀₂喔₂！祝₂大₂家₂有₂個₂愉₂快₂的₂寒₂假₂生₂活₂。

【因₂應₂嚴₂重₂特₂殊₂傳₂染₂性₂肺₂炎₂疫₂情₂防₂疫₂事₂項₂】

(一) 防₂疫₂期₂間₂， 避₂免₂前₂往₂參₂加₂大₂型₂集₂會₂活₂動₂， 避₂免₂進₂入₂及₂參₂加₂人₂潮₂眾₂多₂之₂密₂閉₂群₂聚₂空₂間₂及₂活₂動₂場₂所₂， 倘₂必₂須₂參₂與₂者₂應₂正₂確₂佩₂戴₂口₂罩₂並₂遵₂守₂飲₂食₂規₂定₂； 凡₂有₂出₂遊₂計₂畫₂與₂移₂動₂者₂， 出₂門₂務₂必₂遵₂守₂防₂疫₂規₂定₂。

(二) 防₂疫₂期₂間₂應₂保₂持₂安₂全₂社₂交₂距₂離₂(室₂外₂1公₂尺₂、 室₂內₂1.5公₂尺₂)， 並₂正₂確₂配₂戴₂口₂罩₂。

(三) 勤₂洗₂手₂、 注₂意₂手₂部₂衛₂生₂、 咳₂嗽₂禮₂節₂、 如₂有₂呼₂吸₂道₂症₂狀₂時₂應₂佩₂戴₂口₂罩₂， 儘₂速₂就₂醫₂及₂在₂家₂休₂息₂。

【活₂動₂安₂全₂】

從₂事₂室₂內₂活₂動₂時₂， 應₂選₂擇₂安₂全₂無₂疑₂慮₂之₂場₂所₂， 並₂熟₂悉₂逃₂生₂路₂線₂及₂逃₂生₂設₂備₂。 從₂事₂室₂外₂活₂動₂時₂， 不₂要₂逞₂強₂， 登₂山₂、 露₂營₂、 戲₂水₂等₂應₂考₂量₂自₂身₂體₂能₂狀₂況₂能₂否₂負₂荷₂， 且₂跟₂著₂大₂人₂一₂起₂行₂動₂， 勿₂落₂單₂。

【交₂通₂安₂全₂】

穿₂越₂馬₂路₂時₂， 請₂遵₂守₂交₂通₂號₂誌₂指₂示₂或₂警₂察₂之₂指₂揮₂， 不₂任₂意₂穿₂越₂車₂道₂、 闖₂紅₂燈₂， 不₂任₂意₂跨₂越₂安₂全₂島₂。 騎₂乘₂自₂行₂車₂時₂請₂配₂戴₂自₂行₂車₂安₂全₂帽₂， 遵₂守₂各₂項₂交₂通₂規₂則₂及₂號₂誌₂、 標₂誌₂、 標₂線₂與₂交₂通₂服₂務₂人₂員₂之₂指₂揮₂， 減₂速₂慢₂行₂， 避₂免₂危₂險₂， 以₂策₂安₂全₂。

【居₂住₂安₂全₂】

打₂火₂機₂及₂點₂火₂器₂具₂並₂非₂玩₂具₂， 不₂可₂把₂玩₂， 玩₂火₂恐₂引₂起₂火₂災₂及₂傷₂亡₂。 注₂意₂居₂家₂防₂火₂、 用₂電₂安₂全₂， 遇₂火₂災₂時₂切₂勿₂慌₂張₂， 應₂大₂聲₂呼₂叫₂、 通₂知₂周₂邊₂人₂員₂自₂身₂所₂在₂位₂置₂， 並₂進₂行₂安₂全₂避₂難₂。 應₂熟₂悉₂家₂中₂的₂避₂難₂求₂生₂路₂線₂， 及₂災₂害₂發₂生₂時₂， 避₂難₂求₂生₂的₂方₂式₂。 天₂冷₂防₂範₂一₂氧₂化₂碳₂中₂毒₂， 熱₂水₂器₂應₂設₂置₂在₂室₂外₂且₂通₂風₂良₂好₂之₂處₂。

【防範制網路沉迷】

注意上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免出入網咖、撞球間、遊樂場等場所，培養正確的網路使用態度與習慣。

【注意水域安全】

不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

【藥物濫用防範】

避免因好奇而誤食毒品，不吃來路不明或陌生人員給的食品食物。

【視力保健】

落實用眼3010：閱讀或使用電腦及3C產品等近距離用眼時，每30分鐘請休息10分鐘。

每半年定期視力檢查，可於寒假期間安排檢查。

【口腔保健】

寒假期間，請家長協助孩子養成三餐飯後、睡前刷牙並使用含氟牙膏(1000ppm以上)的好習慣、少吃甜食、並安排接受牙醫定期檢查，以確保口腔健康。