

新北市新店區中正國小班際健身操比賽實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部體育署111學年度第14屆國小學生普及化運動健身操比賽實施計畫。
- (二) 2022新北市運動樂活系列活動總體計畫，60班以上學校務必派1隊參加市級比賽。

二、目的：推動校園健身風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣。

三、主辦單位：學務處

四、比賽日期：112年1月18日（星期三）第二、三節

五、比賽地點：操場(晴) 中正六樓(雨)

六、參加對象：四年級學生，以班為單位，全班皆須下場比賽。(含身心障礙學生，該生表現不列入評分)

七、評分標準：

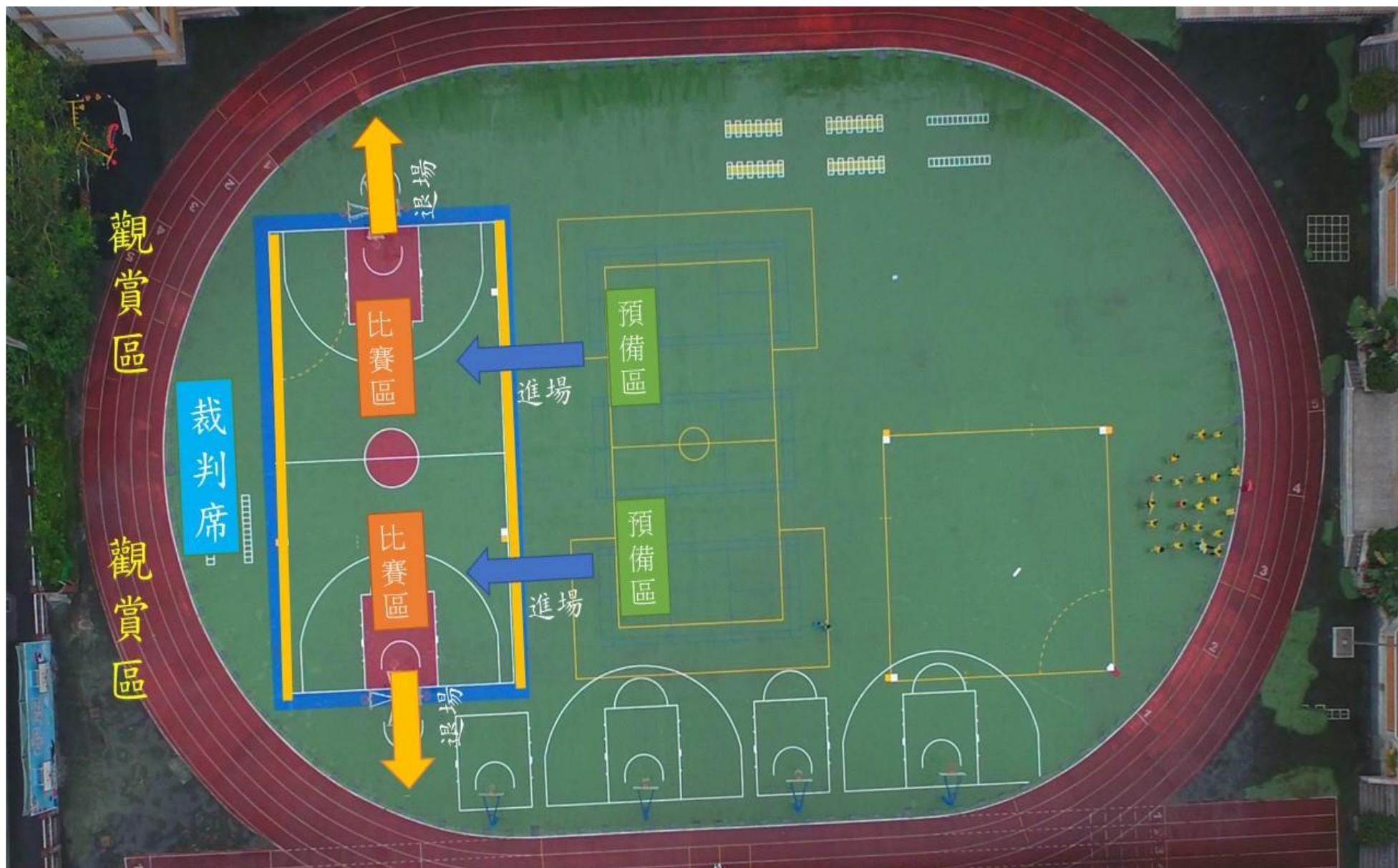
組別	評分編配	評分內容
健身操組	規定動作(60%)	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
	演示表現(30%)	流暢度、韻律感、表現力
	精神表現(10%)	口令表現、團隊精神

八、比賽規則：

- (一) 健身操規定組(4年級組)：依教育部頒布九年一貫第二階段健身操教材原動作、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。
- (二) 比賽音樂：依教育部頒布九年一貫健身操教材之音樂為主，不得更改。
- (三) 進退場程序：
 - 1、參賽隊伍一律由預備區進場，音樂播出，開始評分，音樂終了，評分結束。
 - 2、為求比賽流暢，隊伍進出場時不得配樂，並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，但無需做報告、敬禮等動作。
- (四) 成績計算方式：
 - 1、滿分100分。
 - 2、成績分數計算至多小數點第二位。
- (五) 冠軍隊伍將代表學校參加市級比賽。

九、獎勵：取成績排序前五為優勝班級，採四捨五入方式計算，前五名頒發獎狀。

附件一，操場場地圖



附件二，中正六樓場地圖

