

新北市青少年圖書館

# 「運動與自我保護」身體鍛鍊班

6/3 (六) 15:30-16:30

專業教練以防身觀念與姿勢，指導讀者正確的鍛鍊方式，以及在危急的時刻如何自我保護。

課程對象：年齡 7-18 歲

課程地點：新北市青少年圖書館 2F 街舞區

報名時間：5/22 (一) 12 點開放報名

聯絡電話：02-2212-8905 # 101 服務檯

