

2023「來去興福·體驗幸福」單車活動

壹、計畫依據：新北市國民中、小學體育促進會暨新北市校長協會年度計劃

貳、計畫目的：

- 一、響應新北市樂活運動倡導全民運動，促進運動人口倍增，儲蓄終身健康樂活資本。
- 二、陶冶身心、增強體能、促進情誼，培養過人體力、耐力，實現運動樂活理想目的。
- 三、體驗單車悠遊樂趣，敦促教職員全心於學校校務經營之餘，注重自己身心靈健康。

參、辦理日期：112年07月04日(星期二)上午6時50分至下午4時。

肆、活動地點：板橋區華江橋-林口區興福國小

伍、參加對象：新北市國民中小學校長(含退休、候用校長)及學校會長(含卸任)及學校老師，計100人(含工作人員)。

陸、辦理單位：

- 一、指導單位：新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市校長協會、新北市國民小學體育促進會
- 三、承辦單位：新北市平溪國民小學暨新北市校長單車隊。

柒、活動行程：全程來回約80公里

一、去程：

06:50-07:00 華江橋下(第1集合點)自行車租借站報到集合

07:00-07:30 華江橋下 至 重陽橋下(上重翠橋、新北大橋、鴨鴨公園、中興橋下、三重河堤籃球場、五股溼地(台北水沙連)-重陽橋下

07:30-07:40 重陽橋下(第2集合點)

07:40-08:10 重陽橋下 至 關渡大橋下(重陽橋、微風運河、關渡大橋)

08:10-08:20 關渡大橋下(第3集合點)

08:20-08:50 關渡大橋下 至 十三行博物館(經過八里渡船頭-新北市永續環境教育中心-十三行博物館)

08:50-09:00 十三行博物館(第4集合點)

09:00-10:00 十三行博物館 至 興福國小(經台北港、下罟子漁港、林口發電廠、台15線(20.5K)曾如意檳榔城-縣106起點-興福國小)

10:00-10:30 興福國小(第5集合點+目的地)及休息及補充能量

10:30-11:30 興福國小特色課程(垂降體驗)

11:30-11:40 大合照及意見交流

11:40-13:00 山豬城用餐

二、回程：

13:00-13:40 山豬城 至 下罟子漁港

13:40-13:50 下罟子漁港(第1休息點)

13:50-14:30 下罟子漁港 至 關渡碼頭(關渡宮)(經過十三行、環境教育中心、八里渡船頭)

14:30-14:40 關渡碼頭(第2休息點)

14:40-15:20 關渡碼頭 至 大稻埕(上關渡大橋/台北市、上社子大橋、經洲美橋下、社子島快樂休息站、大稻埕)

15:20-15:30 大稻埕碼頭廣場(第3休息點)

15:30-16:00 大稻埕碼頭 至 華江橋下(上華江橋)

16:00 返回板橋端華江橋下(期待再相會)

五、其他注意事項：

(一)請自備單車、備胎、修車工具、飲用水及個人必需品，沿途不提供補給。

(二)本活動旨在單車休閒悠遊，一切活動以安全為第一考量。

(三)本活動未投保相關保險，參加夥伴需自負安全一切責任，如有需要額外保險事宜，請自行投保。

捌、報名方式：

一、報名日期：即日起到112年6月15日止，依報名先後順序錄取90位(不含工作人員10位)，額滿為止。

二、報名方式：一律採取 google 表單報名，完成報名程序及為錄取，不再另行通知。

報名網址：https://docs.google.com/forms/d/1JNwAsCyeyY-Appr2zCg3mZi-ZvQ1ooLaIkWhEy_NZoU/edit#responses

三、如遇天候不佳，延期辦理，將於平溪國小網頁，行政公告區，公告周知

四、洽詢專線：平溪國小校長，鄭益堯校長 0960-611-411。

玖、本計劃經新北市小學體育促進會核可補助後施行。



圖 1: 07:30-07:40 重陽橋下(逾時不候)



圖 2: 08:10-08:20 關渡大橋下(逾時不候)



圖 3: 08:50-09:00 十三行博物館(逾時不候)



圖 4: 十三行往前行第一個路口，右轉



往興福國小

圖 5: 第一個路口，左轉，往下罟子。



圖 6: 台 15，靠右注意安全



過台15線20往前約500公尺。曾如意檳榔城。紅綠燈左轉往下福林口

圖 7: 過台 15，於上圖前，紅綠燈左轉直行



第5集合點。
目的地，興福國小

圖 8: 縣道 106 騎約 2.5 公里左轉上坡興福國小



回台15往61左轉
靠內線騎往下罟子漁港

圖 9: 從興福國小經嘉寶里、瑞平里至此左轉



往下罟子三漁港

圖 10: 左轉後靠內側直行，外側車流量大上 61



圖 11: 休息 1 (下罟子漁港)



回程：第3集合點。
關渡碼頭（關渡宮）

圖 12: 下關渡橋後往右轉直行



前面右轉上社子大橋

圖 13: 過橋後，右轉，上社子大橋自行車道



圖 14: 洲美大橋下，前面右轉



圖 15: 看到前面自行車右轉



第4集合點
大稻埕碼頭

圖 16: 台北市自行車道往大稻埕