

新北市 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質計畫

【親師生溝通對話職能及教師內在情緒安頓精進研習計畫】

『深度理解情緒，重獲內心平靜：NLP 情緒卡課程』_蕭麗芬老師場次、

『概念的 N 次方~ 有用、有感、有趣的評量設計』_祝育晟老師場次、

『自媒體時代的素養工作坊~談自媒體與新聞廣告的教學議題(含示範與實作)_張嘉倫老師場次

一、依據：

教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。

二、理念：

- (一) 提高教師的班級經營理念及技巧，方能有效提升教學現場的師生友善氛圍。
- (二) 協助教師透過自我覺察，促進內在的安頓，讓親師生有效的溝通與對話。
- (三) 良好的師生互動與關係是有效教學發生的起點。
- (四) 教師的主動共好與自我覺察是課堂精進翻轉教學的成功關鍵。
- (五) 教師學習教學評量設計與 AI 備課應用技巧，才能發展更多有效的教學策略。
- (六) 形成由下而上的專業自主成長動力，同儕互動感染，能讓教師有更多的成長意願。

三、目標：

- (一) 學習班級經營的理念，重視孩子的個別差異、落實因材施教的教學理念。營造愛與關懷的學習環境，讓孩子快樂的成長，展現自信。真心接納、平等對待每一個孩子，相信每個孩子都有他的一片天空。
- (二) 落實十二年國民基本教育課綱發展全人教育精神，「自發」、「互動」及「共好」之理念，提升教學現場融入核心素養「自主行動」、「溝通互動」、「社會參與」等面向的知能。
- (三) 透過教師內在自我覺察過程，學習覺知學生內在，引導學生梳理情緒，進行師生有效的溝通對話，減少師生衝突，改善班級經營技巧，提升學生學習效率。
- (四) 以實務問題為導向，落實教師法相關任務需求，提升教師親師溝通、班級經營、協助解決各類種教育問題等相關知能。
- (五) 以教師內在情緒覺察與安頓為出發點，提升教師情緒管理知能，同時學習親師生有效溝通對話的觀念與策略。邀請專長講師，透過大場研習發掘有意願、有能量的學員，參與種子教師工作坊研習。
- (六) 發展「教育議題社群」，推動教師專業成長，轉化理論為解決問題工具，促進有效教學，進而保障孩子的受教權。

四、辦理單位：

(一) 主辦單位：新北市政府教育局

(二) 協辦單位：社團法人新北市教師會、新北市教育人員產業工會

(三) 承辦單位：新北市立中正國中

五、實施內容：

(一) 實施期程：

1. 113年8月12日(一)
2. 113年8月19日(一)
3. 113年8月21日(三)

(二) 實施地點：新北市三重勞工中心七樓701教室(新北市三重區新北大道一段9號)

(三) 實施對象：本市公私立國中小教師及家長

(四) 執行重點：透過大型研習增加精進效益及影響力，召集有意願的教師，透過活動推動，深化相關知能；邀請現場有熱情的教師分享班級經營、親師溝通及有效教學實務，擴大影響力並提升教師專業形象，亦結家家長一起成長，創造更有益學生學習的環境。

(五) 課程配當

辦理日期	研習時間	研習主題	講師姓名	內聘講師	外聘講師	預估人數	備註
113.08.12(一)	09:00~16:30	深度理解情緒，重獲內心平靜：NLP情緒卡課程	蕭麗芬老師	-	6H	<u>65</u> 人	
113.08.19(一)	09:00~16:30	概念的N次方~有用、有感、有趣的評量設計	祝育晟老師	-	6H	<u>65</u> 人	
113.08.21(三)	09:00~16:30	自媒體時代的素養工作坊~談自媒體與新聞廣告的教學議題(含示範與實作)	張嘉倫老師	-	6H	<u>65</u> 人	

《課程流程時間規劃表》

<113年8月12日(一)蕭麗芬老師場次>

時間	活動內容	主持人/講師
08:50-09:00	報到	市教師會工作人員
09:00-09:10	介紹講師 開場引言	市教師會工作人員
09:10-12:00	研習主題內容 認識NLP情緒卡與自我覺察	蕭麗芬老師
12:00-13:30	休息時間	市教師會工作人員
13:30-16:30	研習主題內容 營造和諧師生關係， 以情緒卡提升孩子社會情緒學習技巧	蕭麗芬老師

<113年8月19日(一)祝育晟老師場次>

時間	活動內容	主持人/講師
08:50-09:00	報到	市教師會工作人員
09:00-09:10	介紹講師 開場引言	市教師會工作人員
09:10-12:00	研習主題內容 理解文本精華與提取概念	祝育晟老師
12:00-13:30	休息時間	市教師會工作人員
13:30-16:30	研習主題內容 圖像拆解與架構評量基礎	祝育晟老師

<113年8月21日(三)張嘉倫老師場次>

時間	活動內容	主持人/講師
08:50-09:00	報到	市教師會工作人員
09:00-09:10	介紹講師 開場引言	市教師會工作人員
09:10-12:00	研習主題內容 遊戲化的教學方式， 帶領孩子重新認識媒體	張嘉倫老師
12:00-13:30	休息時間	市教師會工作人員
13:30-16:30	研習主題內容 打造貼近生活的真實案例、打破傳統框架 的互動式教學方案	張嘉倫老師

六、預期效益：

- (一) 提升師生溝通、班級經營、協助解決各類種教育問題等相關知能。
- (二) 培養教師引導學生梳理情緒相關知能，減少師生衝突，改善班級經營技巧，提升學生學習效率。
- (三) 增進教師內在情緒覺察與安頓知能，轉化為班級經營與有效師生對話能力。
- (四) 提高教師的班級經營理念及鼓勵學生實踐理想之技巧，期待能有效提升教學現場的師生友善氛圍。
- (五) 促進教育人員與家長學習親師生有效溝通對話的觀念與策略。

七、經費來源：

由「教育部補助113學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質計畫」經費支應

八、獎勵：

承辦本研習活動相關工作人員與義務未支薪講師，於研習圓滿完成後依「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第2項辦理敘獎。

九、公假事宜：

(一) 參與研習教師，由教育局核予公假課務自理出席。

(二) 本市所屬教師，依本計畫承辦或到校執行推動工作坊、讀書會之講師及種子教師，由教育局依實際需求，核予公假派代出席，執行相關研習工作坊業務。

十、參與研習相關人員，依實際參與時間核予研習時數。

十一、其他：

(一) 為減少資源消耗及實踐健康環保生活，請自備環保杯、資料袋。

(二) 請盡量利用大眾運輸工具，避免停車困擾或延誤研習時間。

(三) 參與研習相關人員，依實際參與時間核予研習時數。

十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。