

附件

新北市 112 學年度「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫

—高中以下校長、主任精進課程專業研習

【校園領導人專班 暑假班】

一、緣起：

自我領導力教育是根據美國管理大師史蒂芬·柯維 (Stephen Covey) 的著作《高效能人士的 7 個習慣》(The 7 Habits of Highly Effective People, 中譯《與成功有約》天下文化出版) 所發展出來的一套完整的全人教育系統。

它能夠積極啟發孩子個人天賦、在學習過程中了解自己、發現世界、培養出面對 21 世紀所需的生活能力與品格，與 108 課綱倡導的核心精神「自發、互動、共好」完全契合。自我領導力教育不但可以改變孩子的生命、為孩子提供一生受用的能力，同時也能徹底改造學校的體質與文化。

2013 年，沛德國際教育機構將全世界風行多年、超過 80 個國家、8,000 所學校廣泛運用的「7 個習慣與自我領導力教育」引進台灣。沛德國際教育機構是一家具有教育核心價值的社會企業，致力運用商業模式解決社會問題，不以公司盈利為最大目標，尋求合適基金會的贊助與支持，提供學校導入及師培相關經費。

沛德成立 11 年來，專注於兩件事。第一，尋找有強烈動機與意願的公立學校合作導入「7 個習慣」、「自我領導力教育」，以全人教育打造更優質的校園，協助學校達成目標。第二，開設「高效能人士的 7 個習慣」非營利暨教育組織專班，以 7 個習慣為教師增能，作為台灣師長最堅實的教育夥伴。

110~111 學年與新北市政府教育局合作推展「7 個習慣」與「自我領導力教育」的過程中，我們看見新北市師長秉持教育理念，懷抱熱情，積極扮演園丁，以品格沃土用心培育未來的主人翁，令人感動。

112 學年，再度與新北市政府教育局攜手合作，期盼越來越多校園領導人認同「7 個習慣」與「自我領導力教育」，並願意進一步在校園推廣，翻轉傳統的教育思維，打造出「以學生為中心」的學習場域。計畫包含 1、「7 個習慣暨自我領導力教育」線上講座，2、「高效能人士的 7 個習慣」工作坊 _ 校園領導人專班。

邀請高中以下校園領導人參與，體驗 7 個習慣新思維，進而激發其經營智慧、勇於承擔及再度注入教育熱情，展開有效能之行動。

一、主辦單位：新北市政府教育局、沛德國際教育機構

二、承辦單位：新北市復興國小

三、課程資訊：

【高效能人士的 7 個習慣】工作坊 _ 校園領導人專班 暑假班

- **目標：**透過「高效能人士的 7 個習慣」2 天標準版課程，深入了解 7 個習慣的意涵與核心思維，培養校長與行政團隊、教師團隊領導人的管理領導力。
- **時間：**113 年 8 月 13 日(週二)~8 月 14 日(週三)
- **形式：**分組討論之實體工作坊，是一套高互動與實作式課程。
- **地點：**新北市永平高中圖書館四樓國際會議廳
- **對象：**
 - 以學校為單位，邀請公私立學校師長報名，一校最多 6 人，歡迎校長帶隊參加，建造 7 個習慣團隊，共同發展學校目標。
 - ✓ **行政夥伴：**校長、主任、組長
 - ✓ **教師夥伴：**教師會理事長、領域召集人、學年主任
 - 對於在校內推行「自我領導力教育、7 個習慣」有興趣的校長、主任
 - 想要增能，對自我實現、統合領導、團隊溝通有興趣的校園領導人
 - 想找回初衷、重拾教育熱情的教育夥伴
 - 有心塑造優良校園文化，改善學校問題的行政團隊
- **人數：**每場 36-48 人
- **議程：**如下表格

新北市 112 學年度「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫

—【高效能人士的 7 個習慣】工作坊_校園領導人專班

課程表·第 1 天

時間	課程	內容
08:15-08:30	報到	
08:30-10:10	思維模式及效能的概念	<ul style="list-style-type: none"> · 認識 7 個習慣的根基：效能的關鍵原則 · 認識思維模式、建立高效能的思維模式 · 釐清學員在工作及個人生活中希望實踐 7 個習慣的領域
10:10-10:30	中場休息	
10:30-12:10	習慣 1 主動積極®	<ul style="list-style-type: none"> · 積極任事 · 主動式回應 · 負責任 · 釐清何謂「控制圈」與「影響圈」 · 為自己、外在環境、事情的結果帶來正面影響力
12:10-13:20	午休	
13:20-15:00	習慣 2 以終為始®	<ul style="list-style-type: none"> · 定義「願景」與「價值」 · 打造「個人使命宣言」 · 為團隊及個人設定可衡量的目標 · 成功啟動專案或計畫 · 將目標與優先順序彼此對焦 · 專注於期望的結果
15:00-15:20	中場休息	
15:20-17:00	習慣 3 要事第一®	<ul style="list-style-type: none"> · 釐清關鍵任務的優先順序 · 排除非優先事物及浪費時間的瑣事 · 有效規劃執行策略 · 有效運用規劃工具 · 應用高效授權技巧 · 應用高效時間管理技巧

【高效能人士的 7 個習慣】工作坊 _ 校園領導人專班

課程表 · 第 2 天

08:15-08:30	報到	
08:30-10:10	從「個人成功」® 到「公眾成功」®	<ul style="list-style-type: none"> · 為關鍵人際關係打造信任基礎 · 建立與他人的「情感帳戶」
	習慣 4 雙贏思維® (Part 1)	<ul style="list-style-type: none"> · 打造高度信任的人際關係 · 建立高效能團隊
10:10-10:30	中場休息	
10:30-12:10	習慣 4 雙贏思維® (Part 2)	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解每一個人的「贏」, 建立高效能的合作關係 · 著眼於長期的策略能力
	習慣 5 知彼解己® (Part 1)	<ul style="list-style-type: none"> · 應用高效聆聽技巧 · 深核而正確地理解他人
12:10-13:20	午休	
13:20-15:00	習慣 5 知彼解己® (Part 2)	<ul style="list-style-type: none"> · 應用高效人際溝通技能 · 克服溝通陷阱 · 有效提供、接受建議
	習慣 6 統合綜效® (Part 1)	<ul style="list-style-type: none"> · 整合、引用不同特質與能力 · 應用高效能的問題解決能力 · 有效進行團隊決策
15:00-15:20	中場休息	
15:20-17:00	習慣 6 統合綜效® (Part 2)	<ul style="list-style-type: none"> · 以高度創意與人合作, 發展創新、有效的解決方案 · 擁抱、引用重要的創新能量
	習慣 7 不斷更新®	<ul style="list-style-type: none"> · 建立平衡的生活 · 將不斷改善、終身學習融入生活 · 創造實踐 7 個習慣的能量
17:00-	滿意度問卷、結業證書頒發與大合照	