

# 新北市 113 年度「運動 together 健康 forever」實施計畫

113.08.14

一、依據：新北市運動樂活系列活動總體計畫。

二、目的

- (一) 響應新北體育新動能，創造運動新價值；培養本市各級學校校長、家長團體、教師會及本局股長以上同仁規律運動習慣，激勵團隊合作凝聚力。
- (二) 推動新北運動普及化，推廣自主管理健康理念，促進身心健康，提升生活品質。響應新北市健康大步走政策，進而推廣新北動健康 APP 鍛鍊體能。

三、辦理方式

(一) 參加對象：本市各級學校校長、家長團體、教師會及本局股長以上同仁。(競賽期間以在職且實際參加活動人員為限)。

(二) 競賽方式：

1、註冊並登錄個人資料

- (1) 請打開「新北校園通」APP，點選「新北動健康」APP（若無此 APP 請下載），進行註冊。(註冊流程可參閱附件及新北動健康 FAQ 網站 <https://f4a.tw/v3/faq.html>)。
- (2) 完成註冊後，請打開「新北校園通」APP，點選「新北動健康」APP，進入「新北動健康」主畫面，點選左上角三條線，完成登錄個人資料：會員資訊、資料同步（綁定步數）及我的群組等設定（可參閱附件 1），接著點選「我的群組」箭頭「發現群組」，輸入所屬隊名名稱，等候批准進入後即完成報名。
- (3) 請記得每日打開「新北校園通」APP，執行「同步步數」，避免數據未同步登錄，影響競賽成績。如您的資料未同步至動健康，可於健康頁面或運動頁面點擊「同步」按鈕進行同步作業；除非您所綁定的帳號錯誤，否則請勿解除您的綁定。

2、競賽組別

- (1) **團體攜手組**：本市九大分區（板土大未來、育見東北角、戀戀文山情、雙和新視界、七星。閃耀新北、三鶯樹教育頻道、大新莊教育棧、三蘆讚出來、遨遊淡三石。教育札記）、家長團體（新北市家長協會、新北市家長會長協會、新北市家長聯合會）、教師會及新北專注教育等 14 隊作為隊名登錄，每隊推派機關首長、理事長或各區中心學校校長為隊長，協辦學校校長及新派任校長為本次活動隊伍聯絡人。
- (2) **路線推廣創意獎**：任選新北市健走步道或打卡景點，提供可辨識該地點且包含團體參賽任 2 人以上者合照或影片，評審團將根據創新性、可行性、可持續性和預期效果進行評分。

3、 競賽規則說明：

| 項目      | 規則說明  |
|---------|---|
| 團體攜手組   | <p>1、 取前六名隊伍(以平均日步數最多計，惟須超過 5,000 步方可列入團隊競賽成績)。</p> <p>2、 計算原則如下：</p> <p>(1) 以所有隊員每人之「平均日步數」最多者為勝。</p> <p>(2) 團隊平均每日最低步數須達 5,000 步以上，方可列入競賽成績參與排名。</p> <p>(3) 每人限參加 1 隊，每隊成員至少 20 人以上方符合競賽資格，期間以不更換隊伍為原則。</p> <p>(4) 中途如更換未曾加入其他隊伍之隊員，該員之紀錄從報名完成日始計入；因職務異動離開本局之成員及其記錄從離職日起不計列(均至少參加過半競賽期間始納入成績計算)。</p> <p>3、 舉例:A 君自 5 月 1 日起調離、B 君自 5 月 5 日起加入，A 君之紀錄自報名起始日計算至 4 月 30 日，B 君則由報名起始日 5 月 5 日起開始計算，B 君 5 月 5 日前之紀錄不列入。</p>  |
| 路線推廣創意獎 | <p>1、 參賽原則如下：</p> <p>(1) 任選新北市健走步道或打卡景點，提供可辨識該地點之合照或影片，最有創意之前 6 名作品可獲獎。</p> <p>(2) 作品需在競賽期間完成之作品並包含任 2 名以上之團體參賽者入鏡(不以團體競賽成員為限，可自行成團，每人限提報一團)。</p> <p>2、 作品上傳：</p> <p>(1) 於競賽截止日前，登入 google 後將作品上傳至：<br/> <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1IDGyr4C2xSrnfrp_enKirlA9UOB2fAyO?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1IDGyr4C2xSrnfrp_enKirlA9UOB2fAyO?usp=sharing</a></p> <p>3、 作品評比：</p> <p>(1) 打卡景點數(佔 70%)：選擇新北市之健走步道或打卡景點拍照或攝影，作品涵蓋之景點數越多所獲得的分數越多。</p> <p>(2) 創意表現(佔 30%)：影像綜合呈現評分。</p> <p>4、 評審委員：聘請專家學者評比。</p> |

(三) 競賽期間：113 年 9 月 9 日（星期一，國民體育日）至 113 年 12 月 27 日（星期五）止。

(四) 結果公告：

- 1、 每月成績發布：預定每月 2 次於本局新媒體家族 TG 群組發布每隊成績供參考。

- 2、最終成績發布：訂於 114 年 1 月 17 日（星期五）前，於教育局網站及本局新媒體家族 Line、TG 群組公告，並另行通知獲獎團隊之隊長及聯絡人，擇期辦理頒獎典禮。

四、獎勵：

| 項目      | 獎勵方式      |      |      |      |         |
|---------|-----------|------|------|------|---------|
| 團體攜手組   | 名次        | 第一名  | 第二名  | 第三名  | 第四~六名   |
|         | 禮券        | 3 萬元 | 2 萬元 | 1 萬元 | 6,000 元 |
| 路線推廣創意獎 | 六組(不採排名制) |      |      |      |         |
|         | 各 1,000 元 |      |      |      |         |

五、經費來源：總獎金共計 8 萬 4,000 元整，所需經費由本局「推動普及化活動」項下支應。

六、其他注意事項：

- (一) 本競賽為鼓勵性質，請參賽者秉持運動家精神勿有代替健走之行為，並視自身體能狀況，應遵守活動規程，循序培養運動習慣。
- (二) 請記得每日打開「新北校園通」APP，進入「新北動健康」APP 確認健走步數同步情況，避免數據遺漏未同步登錄，影響自身權利。