

「新北市教師支持方案」113 年度 9 月研習講座

一、線上研習

講座主題：【為家庭建立「心」的橋樑——心智化取向的親職諮詢】

講師：楊舒涵 諮商心理師

時間：113/9/24 (二) 18:30-20:30

辦理方式：線上進行 (Google Meet)

線上研習課程報名網址  <https://reurl.cc/7d0RK1>

報名至 09/20(五) 12:00 截止

提醒：報名前請「務必詳閱報名表單內文說明及注意事項」。

注意事項：

1. 本課程與新北市政府教育局共同辦理，服務對象以新北市政府主管之高級中等以下學校專任教師及代理教師，代理教師以代理期間為限；或公立幼兒園教保人員及學校校長準用本辦法。
2. 課程前一週不開放報名，課程前三日左右寄送錄取通知。
3. 申請教師研習時數中，事前報名全程參與者（完成簽到、簽退）得發放時數，請注意報名課程日期與時間。線上簽到表單將於課程開始 30 分鐘後關閉，簽退表單於課程結束後 10 分鐘後關閉，請準時入場完成簽到、簽退。
4. 懇請各位教師報名前務必留意講座時間是否能確實參與，一同珍惜資源使用及保障其他教師參與權益。
5. 有任何問題，歡迎寫信至國北教大心健中心教師支持方案專用信箱 psycsupport@mail.ntue.edu.tw 詢問。或來電 02-2732-1104 #86002，許心理師。

113年新北市教師支持方案

9月線上研習課程

為家庭建立「心」的橋樑
—心智化取向的親職諮詢

09/24

星期二

18:30-20:30

報名連結



楊舒涵
心理師



研習中將說明如何在與家長的工作中站穩專業位置，並再家長與孩子之間取得平衡，促進親子關係的提升。同時了解家長面對孩子時的困境，給予有效的實質協助，並減輕工作壓力，以動力性的方式看待家庭互動。

.....

二、「國北心健中心 X 新北市政府教育局」工作坊

工作坊主題：【113 新北市教師支持方案 X 國北心健】

「癒見自己——芳療與自我照顧」工作坊

帶領者：林宇池 諮商心理師

工作坊時間：113.09.28（六）09:00-12:00

地點：國立臺北教育大學（臺北市大安區和平東路二段 134 號）

報名連結：<https://reurl.cc/QER46M>

報名至 09.20（五）12:00 截止

注意事項：

1. 本工作坊與新北市政府教育局共同辦理，僅限「新北市」教師進行報名。
2. 工作坊前七到三日寄送錄取及未錄取通知。
3. 本工作坊因屬於教師個人療癒性質，故「不」申請教師研習時數。
4. 請務必詳閱工作坊同意書內容事項，若因身份不符或臨時取消參與，將有相關對應辦法。
5. 有任何問題，歡迎寫信至國北教大心健中心教師支持方案專用信箱 psycsupport@mail.ntue.edu.tw 詢問。或來電 02-2732-1104 #86002，許心理師。

113年 新北市教師支持方案
----- 9月實體工作坊 -----

癒見自己—— 芳療與自我照顧工作坊

9/28 09:00
星期六 ▶ 12:00

人數限制 | 20人
地點 | 國立臺北教育大學 至善樓 302教室

諮商心理師 **林宇池**



我們在生活中經常扮演照顧他人的角色，照顧學生、照顧家人、照顧同事，卻經常忘了自己也是那個需要照顧的人。讓「自我照顧」成為你的日常生活，讓我們成為最懂得照顧自己的那個人。

報名表單 

國北心健/芳蘭諮商
NTUE PsychHealth Fang Lang Counseling

三、113 年度新北市教師支持方案：藝術創作自我照顧紓壓團體

主題：從心開始，與自己同在

團體簡介：

在工作和生活中，時常有難以描述，細微複雜，無法說出口的情緒，或是羞於求助，或是擔心害怕，不知道該怎麼宣洩、鬆綁壓在心上的感受。透過來團體藝術創作，將壓力、焦慮、惶恐、不安、自我懷疑的感受轉交出來，在創作中卸下壓力，撫慰身心。

場地 | 蛹之生心理諮商所 中和館

帶領者 | 張名妤 諮商心理師

時間 | 19:00-21:00 (含中場休息)

日期 | 9/24 10/1 10/8 10/15 (每週二)

人數 | 招募 6 人滿班

報名連結：<https://www.morph.com.tw/news/113-art-creation-group/>

113年新北市教師支持團體

從心開始，與自己同在 藝術創作自我照顧紓壓團體

一起透過團體藝術創作，將工作和生活中，難以描述的壓力、焦慮、惶恐、不安、自我懷疑的感受，轉交出來，在創作中卸下壓力、撫慰身心。



張名妤

諮商心理師



立即掃描 · 前往報名

詳細資訊與資格說明，請參閱詳覽報名網站

時間 | 晚上19:00-21:00

日期 | 9/24、10/1、10/8、10/15 (每週二)

人數 | 招募6人滿班

地點 | 蛹之生心理諮商所 新北中和館



蛹之生中和館