

## 109 年新北區精神醫療網「協助學校強化諮商輔導功能」知能講座簡章

### 一、計畫背景分析

根據教育部統計處調查 107 學年度資料，新北市國小學生 195,862 人，教師 14,350 人；國中學生 95,923 人，教師 5,971 人；高級中等學校學生 83,949 人，教師 7,148 人。基隆市國小學生 15,896 人，教師 1,343 人；國中學生 9,031 人，教師 639 人；高級中等學校學生 10,343 人，教師 1,060 人。由上述資料可知，新北市、基隆市的學生與教師人數差異懸殊，反映出老師在處理學生相關問題時，極有可能遇到困難、也承擔極大壓力，需要相關醫療團隊及專業人員的協助。

本計畫規劃此知能講座，增進輔導人員對孩童發展或身心狀況之認識，並瞭解後續轉介資源，促進家長、醫療、學校三方合作。因國小學童身心發展與常見問題有所差異，故規劃於不同時段講授，期能針對不同需求提供對應之專業知能與建議。

### 二、計畫目標

1. 促進學生身心健康、教師班級經營與親師合作知能。
2. 促進學校輔導體系與醫療交流合作。
3. 發現潛在病患，預防未然，並提供相關心理健康機構增進心理服務的可近性。

### 三、講座內容簡介

1. 介紹國小及國中之學生常見的發展、情緒、人際問題、注意力/過動衝動行為、網路成癮。提升學校老師對症狀的覺察度，及早發現孩子困難，轉介後續資源。
2. 介紹相關的行為問題處遇方式，提供學校老師使用，除了減少對班級干擾，亦提升孩童學習成果。
3. 針對轉介過程，說明家長可能有的立場與感受，並提供如何有效與家長溝通與說明。
4. 說明進入醫療體系後，醫師或臨床心理師可提供的服務，以及需校內老師提供的相關資料，以提升轉介效率。

### 四、指導單位：衛生福利部

主辦單位：衛生福利部八里療養院、新北區精神醫療網

協辦單位：仁愛國小、鷺江國中

### 五、參加對象：國小及國中教師、輔導相關人員。

## 六、辦理日期及地點

### 第一場：常見的兒童情緒及行為問題處理，並淺談童年經驗的影響

1. 時間：109 年 10 月 28 日（星期三）13:30-16:00
2. 地點：仁愛國小-視聽教室(一棟 2F)（新北市蘆洲區民族路 488 號）
3. 議程表：教師請逕至校務行政系統報名



非教師身分報名網址：<https://reurl.cc/8no49b>（連結 Qrcode 如右圖）

時間	內容	講師
13:20~13:30	報到	
13:30~16:00	1. 兒童常見的行為及情緒問題 2. 討論依附關係、大腦認知及情緒發展 3. 如何與因應情緒及問題行為-課堂處理實務分享 4. 學校如何與家長一同關懷兒童的身心困擾	衛福部八里療養院 吳宗蓉臨床心理師

### 第二場：常見的青少年情緒及行為問題處理，及個案討論

1. 時間：109 年 11 月 05 日（星期四）09:30-12:00
2. 地點：鶯江國中-3 樓輔導處（新北市蘆洲區長樂路 235 號）
3. 議程表：教師請逕至校務行政系統報名



非教師身分報名網址：<https://reurl.cc/8no49b>（連結 Qrcode 如右圖）

時間	內容	講師
09:20~09:30	報到	
09:30~12:00	1. 討論依附關係、大腦認知及情緒發展 2. 如何與因應情緒及問題行為-案例分享	衛福部八里療養院 吳宗蓉臨床心理師

## 七、注意事項

1. 課程皆將申請教師研習時數
2. 本課程不提供餐點，交通需自理。
3. 請參訓人員務必自行攜帶環保杯，現場不提供紙杯。
4. 本活動遇自然災害，新北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。
5. 聯絡人 衛福部八里療養院吳宗蓉心理師 02-2610-1660#2204