

109 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心 辦理「大腦與神經科學：兒童舒壓與抗壓的運動療法」研習實施計畫

壹、依據

教育部 109 年 3 月 4 日臺教學(四)第 1090012056C 號函 109 年度教育部補助大學校院特殊教育中心經費計畫。

貳、目的

- 一、藉由運動相關理論與實務之講授，增進國小教師或其他教育工作者對運動療育之認識，以提升對特殊需求學生輔導之成效。
- 二、透過實務經驗分享與科學證據，提升相關教學或輔導人員，基於特殊需求學生所需輔導之專業素養，並強化運動療育專業知能，以協助特殊需求學生生活與學習適應能力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部（學生事務及特殊教育司）
- 二、主辦單位：國立臺北教育大學特殊教育中心
- 三、協辦單位：國立臺北教育大學特殊教育學系

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：109 年 11 月 1 日（星期日）09：00～16：00。
- 二、地點：國立臺北教育大學學生活動中心 406 互動教室（地址：臺北市大安區和平東路 2 段 134 號）。
- 三、對象：（一）輔導區新北市、基隆市、宜蘭縣國小特教、普通班教師。
（二）此議題有興趣之教育工作者等，共計 40 人。

伍、報名方式

- 一、請於 109 年 10 月 26 日前至全國特殊教育資訊網（<https://special.moe.gov.tw/>）研習報名/大專特教研習（開啟查詢->關鍵字：大腦與神經科學）報名。額滿為止。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：02-2737-3061 辦理請假。

陸、注意事項

- 一、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 二、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至全國特殊教育資訊網檢閱時數。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。**當日有實務操作課程請著寬鬆衣物，並帶一條大浴巾。**
- 四、本校無法提供停車位，停車問題請學員自行處理。
- 五、依據中央流行疫情指揮中心規定，於「教育學習場所」，請務必佩帶口罩。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail) 或至全國特殊教育資訊網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、講師簡介

詹元碩教授

- (一) 學歷：德國波次坦大學 運動醫學暨預防研究所 博士
德國科隆運動大學 預防與復健學系(所) 碩士
- (二) 專長：運動治療、運動與認知神經科學、適應體育
- (三) 現職：FB 運動改善過動創辦人、國立臺北教育大學特殊教育學系主任
- (四) 經歷：德國聯邦奧林匹克運動委員會 運動治療師

捌、課程表

109 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心 「大腦與神經科學：兒童舒壓與抗壓的運動療法」課程表

時 間	主 題	主 講 人
08：30~09：00	報到、領取研習資料	特教中心
09：00~10：30	為什麼大腦會有壓力和焦慮	詹元碩教授
休息		
10：40~12：10	提升抗壓的運動療法	詹元碩教授
午 餐 (12：10-13：00)		
13：00~14：30	紓壓放鬆的運動按摩實作	詹元碩教授
休息		
14：40~16：10	紓壓放鬆的運動按摩實作	詹元碩教授
16：10~	填寫回饋單 & 賦 歸	特教中心

玖、研習地點

學生活動中心 406 互動教室

