

安得烈慈善協會 108 年度下學期

教育推廣：「食物銀行專題」課程企劃

一、緣起

社團法人中華安得烈慈善協會（簡稱安得烈）成立於 2011 年 8 月，推動「弱勢扶助、教育推廣、急難救助、災害援助」等四項核心工作。安得烈除了以食物銀行計畫，提供常溫乾糧物資組合成的食物箱關懷照顧弱勢家庭孩童及少年外，希望將「惜食、惜福、感恩與分享」觀念傳達至校園。因此，配合幼兒園、國小、國中和高中學校執行教育推廣活動，設計「杜絕食物浪費 X 食物銀行」講座，將良好品格觀念內化至講座與後續體驗活動中，藉由活動鼓勵同學發揮愛人、助人的精神，並且在生活中學習感恩以及惜福、分享的內涵。

二、目的

藉由「杜絕食物浪費 X 食物銀行」生命教育講座，先使學生了解全球與台灣目前的食物浪費問題與其帶來的影響，體悟飢餓與浪費問題對弱勢族群的嚴重性後，認識到食物銀行扮演的角色與重要性。並搭配後續體驗式行善活動、可選課程(如下說明)，使孩子從活動中學習「愛、分享、感恩、惜食、惜福」等正面品格觀念，並以實際行動解決社會問題，從小建立正確價值觀，促進社會善良風氣、投資國家社會未來。

三、執行方式（主要與可選課程）

主要課程（主要課程上完後，可再擇一可選課程）

※推薦可搭配以下特別節日辦理：

5/28 世界飢餓日、9/5 國際慈善日、10/16 世界糧食日、11 月感恩節※

主要課程 1.

課程名稱：「杜絕食物浪費 X 食物銀行」生命教育講座

課程目標：學生可於講座中了解全球與台灣的糧食浪費問題，藉由現況數據分析，引導學生反思、比較自身資源充足，帶出弱勢關懷行動、解決方案構思。透過課程幫助同學建立正確價值觀、學習感恩、惜福、分享等精神

課程內容：以互動式講座方式，解讀世界與台灣食物浪費議題與數據、食物銀行相關介紹與其對社會之影響，分享飢餓孩童故事、並帶領學生進行反思分享。

適合年級：國小、國中、高中

課程時間：依校方需求可規劃舉辦於週會、朝會或班會時間，課程時長可分為 5-10 分鐘之重點分享或 30-45 分鐘互動式講座。

課程人數：可根據校方需求調整安排全校性、分年級、或主動報名的班級。

主要課程 2.

課程名稱：**體驗式行善 – 「集食行善、幸福一日捐」**

課程目標：透過體驗式行善活動，使孩子擁有正向助人經驗，鼓勵其在未來生活中勇於助人。

課程內容：邀請學生經過父母同意後，攜帶安得烈食物銀行所缺乏的食物至學校，幫助安得烈所關懷的弱勢孩童。

適合年級：全年齡

課程時間：於宣導或互動式講座後二周，依校方安排半天的下課時間

建議人數：可邀請全校或部分班級同學參與

課前宣傳：活動前提供宣傳「集食行善/幸福一日捐」活動。

- (1) 家長聯絡簿貼條電子檔案—供貴校列印張貼於參與同學之聯絡簿上。
- (2) 實體海報—學校可依需求索取 A2 或 A4 海報，張貼於校園。
- (3) 電子海報—提供電子版海報，可傳送至導師、家長或班級群組或做線上宣傳。

親愛的家長 您好！
為幫助孩子學習知足、樂於分享，學校特別與安得烈食物銀行合作舉辦「幸福一日捐」活動。邀請孩子攜帶弱勢家庭需要的食物，讓孩子體驗施比受更有福的生命教育。

集食行善 幸福一日捐 活動時間：
活動地點：

【◎本活動採自由參加，參加者可獲得榮譽小天使卡一張◎】

募集品項



直麵條 300 克
肉類罐頭 250 克以下
罐裝肉鬆 250 克以下
袋裝麥片穀粉

注意事項

- 須為完整包裝未開封
- 具完整中文標示
- 請勿提供易碎包裝，如玻璃罐等
- 考量孩童成長，請勿提供辣味食品
- 泡麵、醬瓜麵筋、太空包洋芋片、飲料

※以上為急缺項目，保存期限需在 2020 年 9 月以後，品牌不拘，如有其他常溫可保存且適合孩子健康成長之食物亦可捐贈。

勸募字號：衛部救字第 1071364383 號



幸福一日捐 集食行善

因為有你，許多弱勢小朋友不再飢餓
因為有你，讓他們感受到幸福的味道
用各種的乾糧物資助有需要的小朋友
你將是別人生命裡重要的天使囉！

活動時間：
活動地點：

募集項目

<input type="checkbox"/> 真空包裝白米	<input type="checkbox"/> 麵條 (500-900g)
<input type="checkbox"/> 罐裝肉鬆、魚鬆	<input type="checkbox"/> 肉類調理包
<input type="checkbox"/> 麥片穀粉 (請標示)	<input type="checkbox"/> 肉類罐頭 (罐、包、條裝)

◎以上項目為急缺物資，如有其他常溫可保存且適合孩子健康成長之食物亦可捐贈。

社團法人中華安得烈慈善協會

總機：02-2652-1111 傳真：02-2652-1112
 服務專線：02-2652-1113 熱線：02-2652-1114
 地址：台北市中正區安寧路 101 號 10 樓

聯絡簿貼條

海報

建議募集內容：

- (1) 下表為安得烈日常食物箱所需物資。
- (2) 物資不限品牌，圖片僅供校方參考。
- (3) 生命教育課程中，將針對特別缺乏的物資向學生提出募集邀請。
- (4) 海報中亦會註明缺乏項目。

直麵條 (500公克以下) 	罐裝肉鬆、魚鬆 	肉類調理包 	麥片穀粉 (袋裝為主) 	肉類罐頭 
--	---	---	---	--

注意事項:

- (1) 捐贈時物資保存期限尚有六個月以上。
- (2) 請勿提供玻璃罐裝物資，避免運送過程因碰撞而損毀。
- (3) 以常溫可保存食品為主，不收冷凍（冷藏）食品。
- (4) 考量孩童成長，請勿提供碳酸飲料、咖啡、泡麵食品、醬菜類、麵筋類、水果類罐頭。
- (5) 物資需有完整包裝、中文標示，且非開封過或食用過。

課程回饋：

- (1) 凡有捐贈食物的孩子將提供安得烈小天使卡片以茲鼓勵。
- (2) 凡參與「集時行善 - 幸福一日捐」課程，安得烈將致贈感謝狀乙張予學校。
- (3) 製作活動成果報告書，提供活動照片及物資募集數量。



感謝狀



小天使卡



活動成果報告書

可選課程（上完主要課程後，可根據校方需要安排）

可選課程 (A)

課程名稱：議題工作坊 – 食物浪費問題解決

課程目標：使孩子深度了解全球、台灣食物浪費問題，並設想方案培養問題處理能力，鼓勵其發揮自身影響力，關懷社會中需要幫助的弱勢群眾

課程內容：透過工作坊活動，使孩子深度了解世界與台灣飢餓與營養過剩議題與數據，使用系統化的問題解決討論方式，發現問題並提出在生活中可實踐的實際解決方案

適合年級：國中、高中

建議時間：1-1.5 小時（可根據校方需求調整）

建議人數：以小組為單位進行（可根據校方需求調整）

可選課程 (B)

課程名稱：小安的一天-弱勢孩童飢餓體驗

課程目標：以透過體驗活動，使學生在過程中體會飢餓所帶來的影響，進而願意幫助他

人

課程內容：以飢餓所帶來的影響為發想設計體驗活動，透過活動道具使同學實際感受飢餓所帶來的影響

適合年級：國小、國中、高中

建議時間：0.5-1 小時（校慶擺攤、學校活動皆適合）

建議人數：可根據校方需求調整

可選課程 (C)

課程名稱：愛心彙集-食物箱經費募集計畫發想

課程目標：藉由活動設計課程激發學生創意發想，培養企劃與執行能力，設計食物箱經費募款計畫，於生活中執行計畫，學生除了有自我成長的機會，更能為因著實際幫助他人的善行，將助人的經驗內化至自我意識，種下願意助人的種子在孩子心中。(計畫募款所得將全額用於食物箱物資採購。)

課程內容：協會將為同學預備方案設計課程，引導孩子創造屬於他們的募款計畫，並協助於生活中實現，若無時間進行方案設計，協會另有零錢箱募集計畫可直接參與。

課程範例：學生共同發揮創意手作零錢箱後放置班上募集。(如右圖)

活動年級、時間、人數：可根據校方需求調整



可選課程 (D)

課程名稱：你吃的健康嗎-創意食物箱發想

課程目標：藉由課程使學生認識健康飲食與其重要性，透過創意食物箱設計了解安得烈食物箱內容，進而在課程中學習感恩，並在生活中學會為他人著想。

課程內容：藉由前導課程使學生認識健康食物、人體所需營養素了解健康飲食與其重要性，接著學生們按照健康飲食守則並發揮創意，組合成一箱提供給弱勢孩童的食物箱，透過活動讓孩子們知道，幫助他人除了熱心，更需要站在受助者的立場著想，才能提供他人真正的幫助。

活動年級：國小、國中、高中

時間：0.5-1 小時

人數：以小組為單位進行（可根據校方需求調整）

可選課程 (E)

課程名稱：客製化專案活動安排

課程內容：可根據校方需求與想法，設計符合校方需要與協會校園推廣宗旨之專案活動，並將「愛、分享、感恩、惜食、惜福」等正向品格融入活動中，期待透過活動，帶出孩子在生活中真實的改變與成長。

活動年級、時間、人數：可根據校方需求調整

四、安得烈 2019 年教育推廣成果

雙北、桃竹地區共 98 所學校、中彰投地區 65 所學校、雲嘉南地區共有 63 所學校、高雄屏東地區 84 所學校，全台共 306 所學校。(請參考附件一)

五、其他與安得烈合作方式

弱勢家庭孩童通報

若貴校發現有下述情況之 15 歲以下弱勢孩童，可向安得烈通報、提出申請。審核通過後，即可發放食物箱予以援助。

- 1.無力支付營養午餐且無法獲得政府低收入補助之清寒學生。
- 2.低收入戶之家境清寒學生。全家戶年所得需在 35 萬元以下且父母親及當事人名下無房屋(地)財產。
- 3.主要負擔家計者或其家屬因突發狀況，如死亡、重病、車禍或意外致使家庭發生嚴重衝擊者。

六、聯絡人

如有未盡事宜或欲了解活動細節，請電洽 02-2290-2248 分機 5209 張宸揚先生，

E-mail: ilyachang@dhf.org.tw。

或加入安得烈慈善協會教育推廣官方帳號：[@983bepfb](#)。

附件一

雙北、桃竹地區(2019 年)



中彰投地區(2019 年)



雲嘉南地區(2019 年)



高雄屏東地區(2019 年)

