

**109 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心
辦理「憂鬱與壓力：兒童焦慮症與選擇性緘默症」研習實施計畫**

壹、依據

教育部 109 年 3 月 4 日臺教學(四)第 1090012056C 號函 109 年度補助國立臺北教育大學特殊教育中心特殊教育輔導工作計畫。

貳、目的

- 一、藉由焦慮症及選擇性緘默症理論為基礎之實務講授，增進輔導區教師及相關教育人員對其症狀的瞭解。
- 二、透過醫師實務的經驗及觀點說明，提升輔導區教師及相關教育人員對於焦慮或有選擇性緘默症的學生能運用適當的介入方法，藉以強化教師執行方案的知能，以協助特殊需求學生。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部（學生事務及特殊教育司）
- 二、主辦單位：國立臺北教育大學特殊教育中心
- 三、協辦單位：國立臺北教育大學特殊教育學系

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：109 年 11 月 29 日（星期日）09：00～16：00。
- 二、地點：國立臺北教育大學學生活動中心 406 互動教室（地址：臺北市大安區和平東路 2 段 134 號）。
- 三、對象：（一）輔導區新北市、基隆市、宜蘭縣國小特教教師。
（二）此議題有興趣之教育工作者等，合計 70 人。

伍、報名方式

- 一、請於 109 年 11 月 23 日前至特全國特殊教育資訊網（<https://special.moe.gov.tw//研習報名/大專特教研習>（開啟查詢->關鍵字：焦慮/選擇性緘默））報名。額滿為止。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：02-2737-3061 辦理請假。

陸、注意事項

- 一、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 二、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至全國特殊教育資訊網檢閱時數。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 四、本校無法提供停車位，請搭乘大眾交通工具前往。
- 五、依據中央流行疫情指揮中心規定，於教育學習場所，請務必佩帶口罩。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail) 或至特教通報網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、講師簡介

王明鈺主任

現職：中國醫藥大學新竹附設醫院 身心醫學科主任

台中市特殊教育諮詢委員

專長：兒童青少年精神疾患

經歷：

台北市立療養院精神科住院醫師、兒童精神科及成人精神科住院總醫師、

彰化基督教醫院精神科及兒童發展中心主治醫師、

中國醫藥大學附設醫院精神醫學部兒童青少年精神科主治醫師、自殺防治中心主任

中國醫藥大學兒童醫院心智科主治醫師

邱佩寧醫師

現職：臺北市立關渡醫院身心科主治醫師

專長：兒童青少年精神醫學、憂鬱症治療、注意力缺失過動症治療

經歷：

臺北榮民總醫院精神部兒童青少年精神科臨床研究員、

慈濟醫院台北分院身心醫學科主治醫師

捌、課程表

「憂鬱與壓力：兒童焦慮症與選擇性緘默症」課程表

時間	主題	主講人
08:30~09:00	報到、領取研習資料	特教中心
09:00~10:30	兒童青少年焦慮症的認識	王明鈺主任
10:40~12:10	兒童青少年焦慮症的醫療照護及教育協助	王明鈺主任
午餐		
13:00~14:30	選擇性緘默症(selective mutism)的認識、治療與輔導	邱佩寧醫師
14:40-16:10	選擇性緘默症(selective mutism)於學校的處遇	邱佩寧醫師
填寫回饋單 & 賦歸		

玖、研習地點

